



新規加入された組合員さん…30名(2020年8月20日現在)
 現在の組合員総数…8,450名(前年対比102.0%)
 グリーンコープでんき 契約件数…91名(前月+2名)
 グリーン電力出資金 申込人数…237名(2020年8月末現在)
 申込件数…249件(2020年8月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町莊原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

『おたより』ありがとうございます♡



特に今年は春から気の重い日々が続きます。高齢者は絶対にコロナや熱中症にかかってはダメと心して迷日しました。買い物にも気後れして行けず、コープさんの配達担当の方が来られるとホッとしています。グリーンコープに入っていて良かったと今年ぐらい思ったことはありません。配達の方も職員さんも大変でしょうけど、心より感謝していますので、これからもよろしくをお願いします。

新型コロナウイルスの発生によって、私たちの生活はすっかり変わってしまいました。戸惑うことや不安なことがたくさんありますよね。グリーンコープはどんなときにも組合員のみなさんの生活に寄り添っていきけるような存在でありたいと思います。コロナ禍の少しでも早い収束を願いながら、思いやりを忘れずに日々を過ごしていきたいですね。こちらこそこれからもよろしく願いいたします。

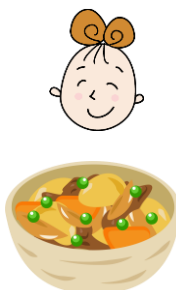


新登場の商品 を試してみました



GC やわらか肉じゃが

商品名のとおり、具材がともやわらかく煮込んであり、小さい子どもからお年寄りまで、幅広い年代で食べられる商品です。じゃがいもとにんじんは小さくカットされていて、そこに牛肉のそぼろが合わさり、子どもも大人も好きな味付けになっています。ホカホカごはんのせて食べるのもおいしいです。温めずにそのまま食べられるのも便利です。非常食としてストックしておくのもおすすめです。子どものお留守番時のお昼ごはんにしてもいいかと思います！



GC 豆板醤

国産とうがらしと国産そら豆を使用した豆板醤は市場ではなかなか見つけられず、安心して食べられる嬉しさ、そら豆のゴクも感じる美味しい辛さの豆板醤はヤミツキです。



和え物にも♪



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからの『おたより』をお待ちしています。

GC 「ちくごの白だし」

11号で商品検討委員会から紹介した GC「ちくごの白だし」☆
今回は島根の理事のおススメレシピをお届けします。
何にでも合うので本当に便利です（^^）
みなさんもいろいろ試してみてくださいね♪



＊コロコロサラダ

ごぼう 一袋
人参 一本
大豆の水煮 一袋
ゆで卵 二個
サラダかまぼこ 一袋
白だし 大さじ3
マヨネーズ 大さじ2

(作り方)

野菜はサイコロ大に切りゆでる。ゆで上がったところに、ざく切りにしたゆで卵と、サラダかまぼこを合わせ、白だしとマヨネーズで味付け。

国産椎茸だしを贅沢に使用。四種のだし(椎茸・あじ・鰹・昆布)と杉木桶熟成丸大豆うすくち醤油の奥深い旨味で上品に仕上げた白だしです。

＊ゴーヤとちくわの和え物

ゴーヤ 二本
ちくわ 一袋
白だし 大さじ3
鶏がらスープ 小さじ2

(作り方)

ゴーヤは縦半分に切り、ワタと種を取り除いてから熱湯でさっとゆでる。

ちくわは食べやすい長さに切り、ゆでたゴーヤと白だし、鶏がらスープを混ぜ合わせる。

＊ほうれん草のナムル

冷凍ほうれん草 一袋
卵 二個
にんにく ひとかけ
白だし 大さじ2
ゴマ油 小さじ1
白ゴマ 適量

(作り方)

すりおろしたにんにくに白だし、ゴマ油を合わせ、湯通ししたほうれん草と炒った卵を混ぜ合わせ仕上げに白ごまを振りかける。

【おことわり】

みらんと13号「クリスマスケーキのご案内」の値引きの期間を間違えて掲載していました。正しくは、5%値引きが31号～34号、3%値引きが35号～37号、38号以降は値引きがありません。31号配布の別紙「ChristmasCake2020」のチラシに正しい値引き期間が出ています。ご注文の際にはお気をつけください。

ゴメンナサイ…

