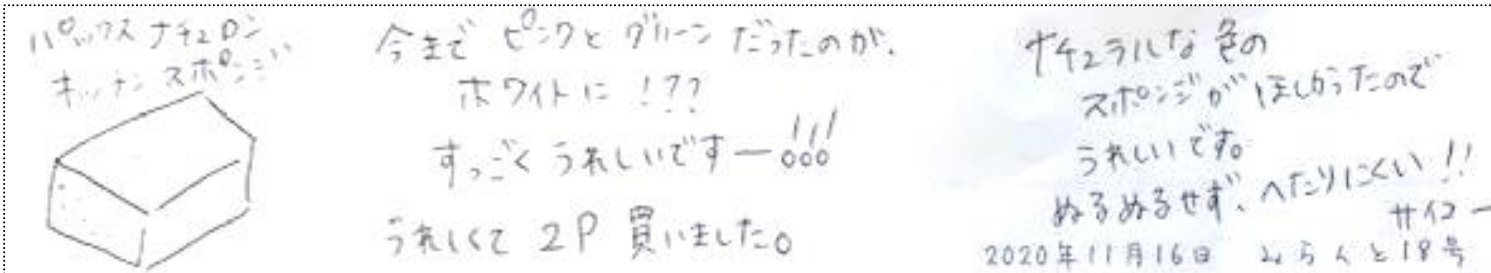




新規加入された組合員さん…30名(2020年10月20日現在)
 現在の組合員総数…8,527名(前年対比102.0%)
 グリーンコープでんき 契約件数…91名(前月+0名)
 グリーン電力出資金 申込人数…237名(2020年9月末現在)
 申込件数…249件(2020年9月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

『おたより』ありがとうございます♡



パックスナチュロンキッチン spons ジは水切れもよくて長持ちしますよね♡
 ついにシンプルな『ナチュラル』が登場！
 おたよりから喜びがあふれていたの、そのままお届けします(^^)

お気に入りのスポンジで洗い物の時間も楽しく♡
 組合員のみなさんが毎日ごきげんに過ごせますように！



新登場の商品

を試してみました



GC 産直若鶏のサムゲタン風スープ

産直若鶏の手羽元が2本入っていて、お米・大豆・椎茸・生姜などと煮込んであるスープ。とっても優しい味なので、子どもにも食べやすく「うまい！」と好評でした。生姜好きの私は、すりおろした生姜をさらに加えて、身体もほかほか。そのままでも食べられますが、これからの寒い季節には袋のまま湯せんして温めて、身体の芯から温まってください♪常温で保存できるので常備しておきたい一品です！

グリーンコープでんきが値下げになりました



大手電力会社の料金単価値下げに伴い、同一料金に変更(値下げ)しました。10月より「賠償負担金」と「廃炉円滑化負担金」が託送料金に上乗せされ一般送配電事業者から電気事業者に請求されています。しかし、この上乗せの違法性を問う訴訟を起こしたことから、グリーンコープでんき利用者のみなさんには請求せず、一般社団法人グリーンコープでんきの負担としています。負担金額は9月実績より試算したところ、中国エリアで8,617円/月になります。経営への影響はありません。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからの『おたより』をお待ちしています。

新型コロナウイルス発生状況を踏まえて組合員活動を見合わせていましたが、できることから再開していくことにしました。まずはオンライン学習会・交流会を試験的に始めています。今後組合員のみなさんにも参加してもらえるように工夫していきます。

オンラインで



開催しました

安来地区委員会 「れんこん料理教室」



10月1日(木)

10月1日、今年度初の安来のイベント、れんこん学習会を行いました。

以前やまびこ会さんに来てもらい、何種類もの料理を教えてもらったときにはまさか数年後にこんな状況になるとは、...

安来メンバーもどのように開催したらいいのか、そもそも開催してもいいものか、迷っていました。

ところがそんな私たちに、リモートで学習会ができるとの朗報が入ってきたのです!!! 今どきの流れがこの安来の地にもやってきたぞ、とウキウキ♪そして簡単な打ち合わせを終えて、いざ当日を迎えみると、リモート画面に映るやまびこ会花組のお二人はとてもスムーズに、デモ調理で3品を作って

下さり、レシピ動画ややまびこ会さんの紹介動画などを見せていただきました。

生産者の方や組合員の皆さん達とワイワイ調理をするのはもちろん楽しいですが、こういう形でも満足する内容のものを用意してく下さり、大変ありがたく思いました。目と耳で楽しんだ後に、味も楽しめるということなしですが(笑)

また、いろいろな理由でリモート参加ができない方もたくさんいらっしゃいます。

そういうことにも配慮しながら、今後の活動の取り組み方を考えていきたいと思っております。



おすすめレシピ・れんこんの白玉

材料 (4人分)

れんこん 300g
白玉粉 250g
きび砂糖 20g
水 100cc
マスコバド糖黒蜜 適量

れんこんを洗うときに
ペットボトルのキャップ
のようなものを使う
と簡単にきれいになります☆



きんぴらや煮物はもちろん、そばろ
丼・カレー・お好み焼き・ポタージュ
・コロッケ・ドーナツなどなど、
使いみちがたくさんあります♡
れんこんをたくさん食べて元気に
過ごしましょう!!

作り方

- ① れんこんはきれいに洗い、すりおろす。
- ② ①に白玉粉ときび砂糖を加え、耳たぶ位のかたさになるように加減しながら、水を加える。
- ③ ②を丸めて、お湯に入れてゆでる。ゆであがったら冷水にとる。
- ④ 器に盛り、黒蜜をかける。



「みらんと」は年内最後になります。
みなさん、どうぞよいお年をお迎えください!