



数字でみるGC生協（島根） 2021年10月25日号（52号）

新規加入された組合員さん…27名(2021年8月20日現在)  
現在の組合員総数…8,603名(前年対比101.8%)  
グリーンコープでんき 契約件数…97名(前月+0名)  
グリーン電力出資金 申込人数…232名(2021年7月末現在)  
申込件数…244件(2021年7月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

## 新登場の商品 を試してみました



### GC 北海道産なたね油(一番搾り)600g

味見をしてみると香りも味もクセがないので、ドレッシングにして生食でいただきました。おすすめは和風玉ねぎドレッシング！サラダやハンバーグにかけても、あっさりして食べやすいです。また、私は、クッキーを作る際、バターの代わりになたね油を使っていますが、これも相性抜群です！バターよりも素材で軽い食感になります。なんといっても「北海道産なたね油」という素材の安心感がありますね。  
ぜひ、一度お試しください♪



### カタログGREEN31号～34号

## シャボン玉月間が始まっています!

GREENカタログ31号～34号(10/11～11/1週)はシャボン玉月間です。

期間中にせっけん商品を購入された方に「GC ノンフォームはみがき 100g」を抽選で10名の方にプレゼントします♪  
詳しくは10月11日週に配布したチラシをご覧ください。(締切り：11月12日(金))

応募用紙が見当たらないときには、みらんとのおたより欄に、コース・お名前・電話番号・購入されたせっけん商品名を書いて

こちらのQRコードから「せっけんハンドブック」をご覧くださいませ。  
せっけんの利用にお役立てください(^ ^)



環境とからだにやさしい  
せっけんライフを♪



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2021年10月25日 みらんと52号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル 0120-14-0586 月～金 9:30～16:30<祝日休>)

おトク!!

# クリスマスケーキとチキンの 早期予約受付中です♪

早いものでクリスマスケーキとGC産直若鶏メニューのチキンの予約の時期がやってきました!

割引価格の早期予約がオススメです♪

◎ケーキ…31号から33号で5%オフ、  
34号から36号で3%オフ!

◎チキン…31号から33号で3%オフ!!

こだわりのいっぱい詰まったグリーンコープのごちそうで楽しいクリスマスを過ごしませんか?

詳しくは31号配布のチラシをご覧ください!

**ケーキの5%オフ・チキンの3%オフの価格  
での注文は来週提出の申込書で!**

りんごがおいしい季節に🍏

☆おすすめレシピ☆

りんごケーキ

## <材料>

産直りんご	2個
塩水	水1カップ+塩小さじ1
強力粉	130g(2割くらいをおからパウダーにかえても)
ベーキングパウダー	5g
シナモン	お好みで
きび砂糖	50g
産直たまご	1個
なたね油	100cc(水分をすこし豆乳・牛乳にかえてもおいしい)



## <作り方>

- ① オーブンは180℃で予熱する。
- ② りんごは8等分し、3~4mmのいちよう切りにする。塩水にさっとくぐらせる。
- ③ 強力粉、ベーキングパウダー、シナモン、きび砂糖を泡立て器でぐるぐるとかき混ぜておく
- ④ なたね油、たまごをよく混ぜる。(ミキサーをかけると簡単です。)
- ⑤ ③と④をへらで粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ⑥ りんごを加え、生地がからむようにしっかり混ぜる
- ⑦ クッキングシートを敷いた鉄板に生地を流し、均等に伸ばす。
- ⑧ 180℃のオーブンで40分焼く。

強力粉を使うので、サクサクに!

翌日はしっとりしてまたちがったおいしさ♪

