



数字でみるG.C生協(島根) 2021年11月29日号(56号)

新規加入された組合員さん…50名(2021年10月20日現在)
現在の組合員総数…8,682名(前年対比101.0%)
グリーンコープでんき 契約件数…97名(前月+0名)
グリーン電力出資金 申込人数…232名(2021年7月末現在)
申込件数…244件(2021年7月末現在)

発行: グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX: 0853-73-8013

グリーンコープの『こども基金』

使用済みのカタログの回収にご協力をお願いします!

今、厳しい環境で生活せざるを得ない子どもたちがますます増えています。子どもたちの心と健康をみんなで守りたいという願いをかたちにして、継続的な支援をおこなっていくために「一般社団法人グリーンコープこども基金」を設立しました。
8月からはその財源のひとつとして、GC菓子パンへの課金(1商品につき3円)が始まりました。
また、たくさんの組合員が無理なく、広くかかわりを持てる方法として、カタログの返却があります。



回収したカタログ 1kgにつき3円が こども基金の財源となります!!

1kg
=カタログ
約3週分

前週に配布された「カタログ GREEN・同時配布のチラシ類」をクリアケースに入れずに返してください。

※クリアケースに入れるもの…OCR注文書・各種申込書・共済申込書
(個人情報は封筒に入れてください)



みなさんのご協力が 子どもたちの支援につながります

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか? みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2021年11月29日 みらん56号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル 0120-14-0586 月~金 9:30~16:30<祝日休>)



商品検討委員会より

Meal kit

こんな商品待ってましたあ〜☆彡

「グリーンコープにあったらいいなあ〜」を実現させました。

簡単便利、包丁もまな板も使わずにフライパン1つでお料理が出来ちゃう♪

グリーンコープの安心安全基準で ミールキットシリーズが登場しました！！ 28号から続々と登場しております♪

組合員でもある商品検討委員メンバーで産直豚肉や国産野菜にこだわり、調味液もGC原料でグリーンコープらしい

ミールキットが、包材や価格にまでこだわった商品となっております。ぜひ一度、お試しくださいませ〜♪



<使ってみたみなさんからの声のコーナー>

● - 青椒肉絲セット -

忙しい時にもって来いの青椒肉絲。包丁いらずで炒めるだけの超簡単メニュー。

ごはんによく合う味つけで、つつい食が進んでしまいます。

● - 鍋物用・野菜炒め用 ミックス野菜 -

その場で切ったかのように、歯ごたえもあり野菜の甘みもあっておいしかったです。

真空が市販より少し緩いかと感じましたが、変色もなく新鮮でした。野菜炒め用も鍋用もおいしく、一人暮らしの子供がいたら送ってあげたくなりました。野菜炒め用の玉ねぎの切り方が大きいように思いましたが、他の野菜同様ちゃんと火が通っていました。

● - 回鍋肉 セット -

とっても美味しかったです。

ぱっと見たときお肉が少なく思いましたが、野菜と合わせて炒めてみると、ちょうどいいバランスでした。

野菜は真空になっており、届いて2日目に頂きましたが鮮度が保たれており、シャキシャキでした。皆さんに愛されるキットとなると思います。

● - 春雨のうまか炒めセット -

我が家は、夫婦と子ども2人（小学生、中学生）の4人家族です。

袋を開けて最初に思ったことは、野菜の鮮度が想像していたより大変良いことでした。

ニンジンが細かく切っており、ニンジン嫌いな人でも気にせず食べることができると思います。

春雨は、もっと短く切つてある方がいいです。私は、切つて使用しました。春雨の歯ごたえが良かったです。

肉も、もっと小さく切つてある方がいいかなと思います。肉も2〜3等分に切りました。

タレが2袋に分かれているのが良かったです。

今回私はグリーンコープの菜種油菜の花物語で炒めましたが、ごま油を使った方が香りも楽しめていいと感じました。

値段については、最初は少し高い気もしましたが、材料がグリーンコープのものであることと時短であることを考えると適当かと思えます。同じような市販のおかずを買うことを思うと、むしろ安いのではと家族で話しました。

● - 八宝菜セット -

ミールキットを使うのは、初めてでしたが、こんなに便利なんだと感動しました。

肉、野菜切らなくていい、調味料も合わせてなくていい。フライパンに次々入れていけば、出来上がり。

肉も野菜も切れ端が残らない。味も決まり大満足でした。時間がない時でも、お惣菜を買ったりしないで、自宅で安心安全で温かいものが食べられる幸せを感じる事が出来ました。

八宝菜と言うと、豚肉野菜以外にうずらの卵、イカ、えびなど入れるイメージでしたが、今回のミールキットのように豚肉だけでも満足のいく仕上がりになるのだと解り、八宝菜に対するハードルも低くなりました。

