3500

数字でみるGC生協(島根)

2022年1月17日号 (58号)

新規加入された組合員さん…36名(2021年11月20日現在) 現在の組合員総数…8,715名(前年対比101.0%) グリーンコープでんき 契約件数…96件(前月-1件) グリーン電力出資金 申込人数…231名(2021年9月末現在)

申込件数…243件(2021年9月末現在)

発行:グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX: 0853-73-8013

あけまして いめでとうございまき

みなさまにとって よい一年になりますように! 本年もどうぞよろしく お願いいたします♪



ミールキット を使れみましたり

~春雨のうまが炒め~シカット済みの

パペッと簡単に作れますか

* 国産野菜…鮮痩よし。

* たれ…グリーンコープ指定原料で安心。

ぐったり変れてる時…

付しい時…自分のなめに、家族のなめに ごさげんさんでいられるようにおすすめします

春雨と肉がダチなるどもし草びました。 大田.M

かい済みのくり、野森、肉種のたれのセット)

おうちで用意あものは 炒める時の油のみ!



こんなおたよりも!

最近、ミールキットがあり嬉しいです。時間がないときぱっぱっと作れるし、メニューを考えるのも時々疲れるので助かります。種類が増えると嬉しいです♪

昨年登場したミールキットが大活躍! 安心な材料で早くおいしくできあがり ます♥

上手に利用してごきげんな毎日を☆



メーカーオンライン交流会が近づいてきました!

4 社のお話を一度に聞けるチャンスです! 詳細は 11 月下旬に配布したチラシをご覧ください。 参加申込書が見あたらない場合は、下のおたより欄 にコース・お名前・電話番号を記入してご提出くだ さい。みなさんのご参加をお待ちしています♪

- ○開催日 2022年2月3日(木)
- ○時間 10:30~12:30
- ○参加メーカー
- ・リバーグリーン(株)
- ・(株)シャボン玉本舗
- ・(株) 森光商店
- ・(株)ビッグファイス

参加者全員に「マスコロック」をプレゼント

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2022年1月17日 みらんと58号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

「中晩柑リレー」を利用してご応募いただいた組合員 さんの中から 25 名のちに「産直中晩柑クリアファイ ル」をプレゼント!下の応募用紙で申し込んでね♪

今年も中晩柑リルー始まっています

「甘い物」「酸味のある物」色々試してみて下さいね!

16

15

12

11

10

9

0

清見とポンカンの交雑 種。頭の部分が出っ張っ ているのが特長。甘味が 強く袋ごと食べられる手 軽さが人気です。

2月下~4月中旬

上田温州みかんとはっさくの 交配種。果肉はシャキッとし てやや硬めですが、果汁が多 く上品な甘さがあります。

12月中~2月初旬

ぽんかん



インドが原産。明治時 代に日本に伝わりま した。果汁はやや少な めで香りが良く甘味 もたっぷりです。皮が むき易く袋ごと食べ られます。

12月中~2月上旬

不知火



スイートスプリン

みかん類とオレンジ類 の交雑種。愛媛県で 本格栽培され「伊 予|と言う名前が付 けられました。ジュ ーシーで甘酸のバ ランスも良好です。

2月中~3月上旬

はるみ



ぽんかんに似 た香りがあり、 皮をむき易い ですが、種があ ります。甘く袋 ごと食べられ ます。

2月上~中旬

5

)

みかんとオレンジを交配。オレンジの香りがしま す。果肉がやわらかく果汁が多いので、カ ットしてお召し上がり下さい。

2月中~下旬

ニューサマーオレンジ



ネーブル

伊予柑

清見

宮崎では日向夏と呼ばれています。酸 味が少なく食べ易いです。

りんごのように皮を薄くむいて白い 部分も一緒にカットして食べましょ う。3月下~5月中旬

名前の由来は果頂部にへそ (navel)に 似た窪みがあることから呼ばれるよう になりました。果汁が多く甘く、香り も豊かです。2月中~3月上旬

歯ごたえがあり、甘いだけじゃな くスッキリした酸味にほのかな 苦みが含まれています。

2月下~3月下旬

甘夏

皮がやや厚めですが、 果肉がしっかりとし まっており、さわやか な甘味が特長です。種 が結構多いのも特長 です。

文旦はかさく

2月上~4月上旬

10

香りが良くて甘味の中に酸 味があり、さわやかな甘酸っ ぱさが特長です。

皮は少しむきにくいですが、 果肉はプチプチとした食感 が楽しめます。

20

3月下~5月下旬

『産直中晩柑クリアファイル』プレゼント応募用紙

コース番号(

-5

お名前

【締切 2/4(金)】

ご記入いただいた個人情報は、今回のプレゼントのみに 使わせていただきます。

15

味

Ħ

3