



新規加入された組合員さん…45名(2021年12月20日現在)  
現在の組合員総数…8,750名(前年対比101.6%)  
グリーンコープでんき 契約件数…96件(前月-1件)  
グリーン電力出資金 申込人数…231名(2021年9月末現在)  
申込件数…243件(2021年9月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町莊原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013



# 暮らしの委員会 「FP円縁学習会



## 『足りている？足りていない？～わが家の保障～』

2022年1月25日（火）

1月25日（火）暮らしの委員会は、「足りている？足りていない？～わが家の保障～」をオンラインで開催しました。9名の参加でした。  
保険は、まず入る目的を考えることが大事で、「かけるときはかける、減らせるときは減らす。」ことが重要だと教えていただきました。大多数の人は、保険はかけたらかけっぽなしで見直すことがないようです。例えば、保険料を月々一万円でも減らせば、必然的に月々の固定費の削減にもつながり、年単位ではかなりの節約になる（＝「貯蓄は万能の保障」

そして、ライフステージや家族の状況に合わせてその都度保険の見直しをしていくこと、保障は公的保障（年金、高額療養費、労災保険など）でカバーできるものもたくさんあるので、その内容を知ることが大切だと思いました。  
これからも円縁学習会を開催していきます。今回は、組合員さんからリクエストされた内容についての学習会でした。  
私たちの暮らしに関わる保険や家計のことで、知りたい事柄があったらおたよりくださいね（^^）

### 島根のみんなで♪

# 春のわくわく パーティー



オンラインで島根の組合員をつないで開催します！  
楽しくグリーンコープについて話しましょう♪

詳細は2月7日週に配布したチラシをご覧ください。  
締切りが25日（金）となっていますが、まだ間に合います！参加申込書が見あたらない場合は、下のおたより欄にコース・お名前・電話番号を記入してご提出ください。みなさんのご参加をお待ちしています♪

- 開催日 2022年3月7日（月）
- 時間 10：30～12：30
- 内容 ・連合会・共同体委員会  
参加メンバーの話  
・キーズ&ショップの様子  
・みんなでわいわいお話タイム

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

☆商品についてのお問合せはこちらに☆  
てるてるコーナー（フリーダイヤル 0120-14-0586 月～金 9:30～16:30<祝日休>）

# 食品添加物って？



～気になる添加物はありませんか～

## 商品の裏の原材料を見てみましょう

食品添加物とは、保存料、甘味料、着色料、香料など、製造過程で製品加工や保存の目的で添加・混和されるものをいいます。

食品添加物は食品衛生法で使用可能な物質が指定されていますが、中には使用料が制限されているものや、安全性が疑問視されているものも含まれています。

## グリーンコープの食品添加物に対する基本的な考え方

グリーンコープではひとつひとつの食べものを開発するとき、なるべく食品添加物を使わないようにします。どうしても使わなくてはならない場合は安全なものであることを確かめて使います。

＼ 次のものは使わないと決めています。 ／

自然界にないもので化学的に作りだしたもの。

安全であるかどうかの検査で、毒性や発がん性などの問題が指摘されているもの。

まだ、安全性が確認されていないもの。

## 特によく目にする添加物

- |              |  |
|--------------|--|
| ・ 調味料(アミノ酸等) | うまみ調味料(グルタミン酸ナトリウムなど)  |
| ・ 加工でんぷん     | 増粘剤  |
| ・ 酸味料        | 酸味の付与、日持ち向上  |
| ・ クエン酸       | 酸味の付与、日持ち向上  |
| ・ カラメル色素     | 着色(カラメルⅠ～Ⅳ)<br>カラメルⅠ：糖類を加熱<br>カラメルⅡ：糖類に亜硫酸を加えて加熱<br>カラメルⅢ：糖類にアンモニウム化合物を加えて加熱<br>カラメルⅣ：糖類に亜硫酸とアンモニウム化合物を加えて兼ねる<br>※グリーンコープでは基本Ⅰを使用。一般的には表示に「カラメル色素」としか書かれていないことが多く、判別できないことが多い。 |
| ・ たんぱく加水分解物  | うまみ向上<br>※添加物ではないが塩酸を使って分解する方法が多く、塩酸で分解したたんぱく加水分解物はグリーンコープでは使用不可。  |



わたしたち組合員が大切な人達に安心して食べさせられると思える基準がグリーンコープの安心・安全の基準の原点です。国産・無農薬・減農薬にこだわり、不要な添加物をつかっていないので安心です。