



新規加入された組合員さん…82名(2022年3月20日現在)

現在の組合員総数…8,603名(前年対比101.5%)

グリーンコープでんき 契約件数…95件(前月-1件)

グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年1月末現在)

申込件数…243件(2022年1月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

＼サステナブルな生活はグリーンコープから／



グリーンコープのWebサイトに新しいページができました（＾＾）

ホームページ

→

ようこそグリーンコープへ

→

UN→DO（SDGs）

SDGs（持続可能な開発目標）とグリーンコープの取り組みについて、わかりやすく説明してあります。

色合いもやさしく、かわいいイラスト入りなので、

お子さんにもおすすめです。チェックしてみてくださいね～☆

ここからも
見る事が
できます♪

＼これも！／

グリーンコープ × SDGs



UN→DO

カタログのお届け方法と
注文書の回収方法が変わりました。

袋 to 袋の取り組み

商品をお届けしている仕分け袋やカタログの袋を回収し、再び仕分け袋やカタログを包む袋にリサイクルします。カタログの袋は、回収した再生原料を15%配合しています。カーボンニュートラルの観点からも袋の回収率を引き上げて再利用すれば、燃焼によって発生するCO₂の発生を抑えることができます。

6号からカタログやチラシ、注文書などをひとり分ずつセットして個包装した状態でお届けするようになりました。

- ① カatalogが届いたら破らないように、ていねいに取り出してください。
- ② 共同購入申込書（OCR注文書）や参加申込書、おたよりなどをカatalogが入っていた袋に入れて次週の配達時に提出してください。
- ③ WEB注文をされている方は、袋のみをお返しください。

＼カatalogは入れないでね♡／

☆ご協力をお願いします☆

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからののおたよりをお待ちしています。

4R 運動

グリーンコープは設立以来、「環境のために今すべきこと」を考え、4R 運動に取り組んでいます。
使い捨てをやめて循環型社会を作りましょう！

動画で牛乳びんの洗いを詳しく紹介しているよ！
ぜひ見てね～



R efuse

リフューズ
【断る】

きつぽ断る！
よく考えてゴミのことに
なるものは買いません！
いりません！

4Rの
心得
まずムダを
持ち込まないこと

R educe

リデュース
【減らす】

ゴミを減らそう
暮らしを
かしく
暮らして

ゴミそのものを
なるべく減らして

R euse

リユース
【再使用】

またかえって
またかえって
きれいに洗って
またかえって

使えるものは
くり返し使う

R ecycle

リサイクル
【再生利用】

生まれ変わって
きてね
またいつか
会おうね

それでもムリなら
何かに活かそう

「リサイクル」
ダンボールなどになるよ！

たまごの
モールドパック

そのまま返してね！
汚れていても破れていても OK!

びん リユースや(R)って
書いてあるものは
回収 OK!

キャップはできる
だけ外して
洗って返してね！

キャップは鋭利なもので外すとびんに
傷がついてリユースできなくなる
ので無理に外さなくてもいいよ。

「リユース」再使用するよ！

「リユース」
30回くらい再使用
できるよ！

牛乳びん
水ですすいで乾かさずに
キャップをつけて返してね！
(消だれ防止キャップは必ず外してね)



トレイ 油が残らないように
きれいに洗って返してね！

「リサイクル」トレー+トレー
またトレーに再生されるよ！

詳しくは
コチラ

「リサイクル」
トイレトーパーになるよ！
カタログ

そのまま返してね！
注文書や取り組みの申し込み
書はクリアファイルへ

「リサイクル」袋+袋
また袋に再生されるよ！

コースや名前の
書いてあるシールは
切り取ってたたまず
返してね

食洗機 OK!
変形しても OK!

一人ひとりの小さなひと手間が
未来の環境を作ります。

へえーそうなんだーコーナー

カタログ回収で得られた
収入は子ども支援の財源
の一つとしてもあてられて
います。

袋と袋の結び目はほどけて
商品が外に出ないように
シールでしっかり貼っ
てあります。剥がそうと
せずに切り取ってね。
のりの部分が残っていると
リサイクルできません。

豆知識だよ！コーナー

トレーがデコボコしている訳を知ってるかな？



製造工程や商品が届くまでの間に割れたりしないようにトレーには
一定の強度が必要です。表面を波状にデコボコさせると、同じ厚さ
でも強度が増します。使うプラスチックを極力少なくし、また、軽
くして配送の負担も減らすためにこのような形になっています。
せっけんを泡立てたスポンジで隅まで丁寧に洗って返して
くださいね。

グリーンコープの
リユース・リサイクル状況 (回収率)
(2021 年 4 月～ 2021 年 12 月までの平均)

牛乳びん	99.1%
トレー	41.8%
リユースびん	94.6%
たまごのモールドパック	88.2%
仕分け袋	10.8%
カタログ	48.9%

トレーや仕分け袋の
回収が少ないね！
まずは1つから始めて
みようっと！



産直びん牛乳で！

☆おすすめレシピ☆ ミルクリゾット

<作り方>

- 鍋に産直びん牛乳・冷やごはんを入れて弱火で煮る。
- ウインナーは 1cm 幅、生しいたけは薄切り、しめじ、えのき茸は石づきを取り、半分の長さに切る。
- バターを熱し、A をいためる。
- ③に①を加え、ときどき混ぜながら煮る。
- 塩こしょうで味をととのえてできあがり！

<材料> 産直びん牛乳 900ml
冷やごはん 茶わん 2～3 杯
バター 10g
塩 小さじ 1 弱
こしょう 少々

A ウインナー 3 本 生しいたけ 2 枚
しめじ 1/2 パック えのき茸 1/2 袋

*お好みで粉チーズ・バジルペースト
をのせてね！

