

秋のつどい

2022.10.31
グリーンコープ生協
安来地区委員会

野草バームづくり

11月21日(月)
10:00~12:00
 (受付 9:45~)

会場 やすぎ懐古館 一風亭
一風亭の駐車場が満車の場合、少し離れていますが市役所駐車場も利用できます

参加費 500円 (材料・容器代)

申込〆切 11月11日(金)

飲みものは、各自ご用意ください。
 お子様連れも大歓迎です。

野草バームとは?
 身近にある野草や、ミツロウ、
 オイルを使って作るバーム(軟膏)です。
 今回は、「松葉」のバームを作ります。
 オイルは、グリーンコープのものを
 使用しますよ♡♡♡



こんにちは、安来地区委員会が久しぶりに
 対面でのイベントを企画しました。講師に
 赤名くみ子さんをお招きし、「松葉」を使った
 野草バームを作ります。自然の贈り物である
 野草のことを知り、生活を更に豊かなものに
 してみませんか? ぜひご参加ください。



- ☞ 参加される皆様へのおお願い
- ☞ 当日 発熱など、体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください
- ☞ 当日は、体温を測ってからお越しください
- ☞ マスクは、ご持参頂き 会場では着用してください
- ☞ コロナウイルス感染症の感染状況により、急遽中止または延期させていただく場合があります

お問い合わせ 組合員事務局 TEL 0853-73-7171
 FAX 0853-73-8013

安来地区委員会 秋のつどい「野草バームづくり」 申込〆切 11/11(金)

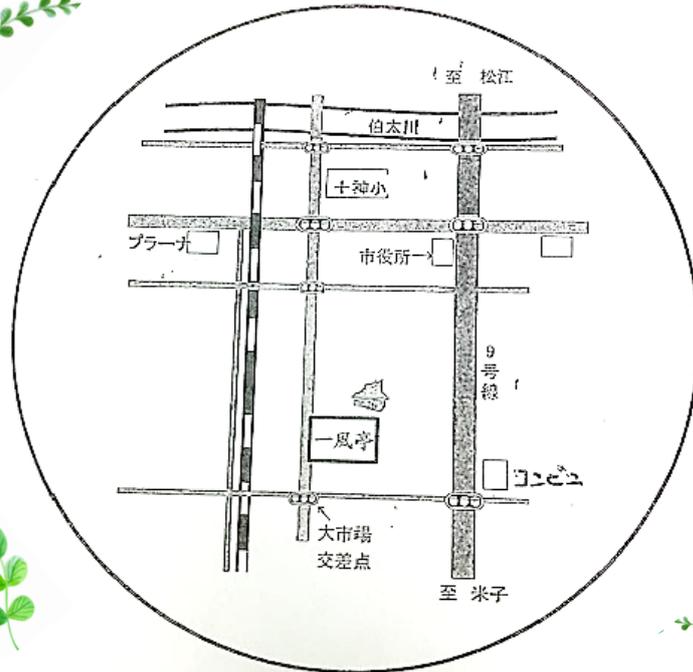
コース () 組合員番号 ()

お名前 ()

一緒に参加する お友だち () ()

※ ご記入いただいた 個人情報 は、組合員活動にのみ使用させていただきます。

会場のご案内



講師

赤名 くみ子 さん

安来市伯太町在住。

松江市内のサポーターをして、子供達を見ているうちに子供達と現代の教育が合っていないと感じる。教育を終えた後の子供が少しでも自尊心を持ち、自分らしく生きる方法を一緒に考えてあげたいという思いから、手相占いを勉強し、日本ライトワークスより認定証をうけ、手相・カード占い師「Rutile」として活動中。手相をみているうちに、手荒れなどの症状が気になり安心安全に使える野草バームに注目。バーム作りを始める。現在も野草について独学で勉強中…



野草について…

薬草の効果をお話するには、東城百合子さんの本がかかせないと思っています。
「野草や薬草を日頃の生活に活かすと、自然の力で育てられた「いのち」をもらえるということ。
「植物の力」を借りて、自分が治す」
そんな思いを知ると、さらに野草にはまられるかと思えます

野草は、知らないだけで、あちこちにあります。踏まれても伸び続ける、草刈りしてもすぐに生えてくる、除草剤をまかれてもまた生えてくる生命力のある植物。「雑草」と言われ、雑なんて一括りにされていますが、そんな植物にも一つ一つ名前があり、薬効があるものがあります。昔の人は、その植物が薬になることを見つけ、書物に残すほどでした
色々な環境にも耐えて生き抜く強い野草。そんな野草を体に取り入れ、生命エネルギーをいただく。
自然の贈り物である野草の薬効を知ること、現在の生活を更に豊かにされてはいいかですか？