



新規加入された組合員さん…82名(2022年3月20日現在)

現在の組合員総数…8,603名(前年対比101.5%)

グリーンコープでんき 契約件数…95件(前月-1件)

グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年1月末現在)

申込件数…243件(2022年1月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町莊原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

新茶の
おいしい季節です♪

お茶でほっとひと息しませんか？

緑茶のおいしい淹れ方♪

- ① 急須(ポット)に茶葉を人数分入れます。
(1人分大さじ1が目安ですが、お好みで少し多めに入れても☆)
- ② お湯を人数分の湯のみに注ぎます。
- ③ 湯のみのお茶を急須に注いでお茶の葉が開くのを静かに待ちます。それぞれの湯のみのお茶の濃さが均一になるように、順番に注ぎ、最後の一滴までしっかり出し切ります！(一煎目でお茶としての成分はほとんど抽出されますが、温度を上げて二、三煎目まで楽しむこともできます。)



種類による淹れ方(一煎目のめやす)



濃さや温度はお好みで
それぞれの味をお楽しみください！

茶葉の種類	1杯分の量	茶葉	湯温	湯の量(目安)	抽出時間
玉露(3杯分)	15ml	10g	60℃	60ml	2分前後
上煎茶(3杯分)	50ml	6g	70℃	170ml	2分前後
並煎茶(5杯分)	80ml	10g	90℃	430ml	1分前後
ほうじ茶・番茶・ 玄米茶(5杯分)	120ml	15g	熱湯	650ml	30秒程度

グリーンコープには
たくさんの種類
のお茶があります。
しかも安心安全♪



手軽でおいしい♡



黒豆麦茶、ごぼう茶、ルイボス茶などの
ノンカフェインのお茶もいろいろあります♪

忙しい毎日ですが、お気に入りお茶でリラックスしましょー(^^)



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル 0120-14-0586 月~金 9:30~16:30<祝日休>)

身の回りの 環境ホルモン

環境ホルモン？
聞いたことあるけど
何のこと？

私たちが便利さを求めて生み出した合成化学物質の一部はごく微量でも生体ホルモンの働き方を混乱させ生命活動に異常をきたすものがあります。それが環境ホルモン（内分泌かく乱物質）です。環境ホルモン作用のある化学物質は私たちの身近にたくさんあります。食べものとして口から取り込むだけでなく、空気中から吸い込んだり、皮膚から浸透したりと気づかないうちに身体に取り込んでいます。

どんなものがあるの？

暖かくなってきて、これから殺虫剤を使うことも多くなるね。なにげなくシュッシュとしている殺虫剤や虫よけ、それから日焼け止めなどにも使われているんだ。

※内分泌かく乱物質のメカニズム

一般にホルモンはそれぞれ特定の細胞（標準細胞）に作用します。その細胞膜の表面または細胞質の内容に特定のホルモンとだけ結合するホルモン受容体と結合し、合鍵状態となって作用します。そして生体に対して様々な疾患や正常な器官形成を阻害する可能性があります。

食べもの

環境ホルモン物質の2/3は殺虫剤、除草剤などの農薬です。輸入農産物は輸送のためのポストハーベスト農薬や防カビ剤の残量が心配。



ジュース



オレンジ



バナナ



輸入小麦の製品

住まいの雑貨

抗菌、殺菌、消臭、芳香、保存などの為に様々な環境ホルモンが含まれます。



スプレー殺虫剤



電気蚊取り器



衣類用防虫剤

プラスチック

プラスチック製品は可塑剤、難燃剤など数多くの添加物を使用。容器の劣化や加熱により食品に移行していきます。ビスフェノールAは食器や缶詰の内部コーティング、塩ビの安定剤に使われます。



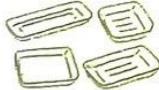
はし、コップ



おもちゃ



食品ラップ



食品トレー

その他にも

化粧品は酸化防止剤、香料、紫外線吸収剤、防腐剤など多く使われています。皮膚から浸透して血液から全身に行き渡ります。合成洗剤の非イオン界面活性剤が分解すると「環境ホルモン」の一種ノニルフェノールを作るとされています。



合成洗剤



シャンプー・リンス



日焼け止めクリーム・化粧品

グリーンコープでは...

グリーンコープは1998年から環境ホルモン問題に取り組んできました。組合員の視点で取り扱う商品をチェックし、不安のある化学物質は排除してきています。

食べもの 野菜、米は化学合成農薬を減らすことに取り組み、環境ホルモンの疑いのある農薬はすべて排除。パン、小麦製品、豆腐、大豆製品などはポストハーベスト農薬の心配のない国産原料にこだわっています。畜産物の餌はポストハーベスト農薬の心配のないものを使用。

プラスチック 食べものの容器は塩化ビニル製品不使用。ラップは塩化ビニル不使用の無添加ラップ。牛乳、調味料の容器はリユースできるガラス瓶を基本にしています。

その他 化粧品は紫外線吸収剤、保存料など環境ホルモンを含む成分は不使用。ハンドソープ、入浴剤、日焼け止め、ベビー用のせっけん類などには環境ホルモンの疑いがある化学物質を添加していません。