

新規加入された組合員さん…52名(2022年9月20日現在)
 現在の組合員総数…8,880名(前年対比102.4%)
 グリーンコープでんき 契約件数…99件(前月+1件)
 グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年5月末現在)
 申込件数…243件(2022年5月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013



「産直びん牛乳を飲んで
 ♡酪農生産者さん応援キャンペーン♡」

ミルクストーリーグラス プレゼント☆



＼まだ間に合います！

9月5日週から11月25日週に
 「産直びん牛乳」または「産直わが家風カフェミルク」をご注文いただいた方から、抽選で30名の方にプレゼントします。
 来週、再来週の注文でも間に合いますので、ぜひご応募ください♪



(8月配布のチラシ)

応募用紙の提出期間は
 11/28～12/9です。
 お忘れなく！



応募用紙が見当たらない場合は、みらんとのおたより欄に「ミルクストーリーグラスプレゼント」と配送コース・お名前を記入してご提出ください。

たくさんのご応募
 ありがとうございます！

「産直りんご・産直みかん」クイズ!! 答えてプレゼント♪

今回は、カタログには載っていないプレミアムなスイートスプリングジュースが当たるということで、322名もの方から応募がありました！ありがとうございます！当選されたみなさん、おめでとうございます♪よかったらジュースの感想など教えてください。

クイズの正解は、「**早**期予約」でした☆

＼応募用紙でおたよりをいただきました！

「毎年りんごとみかんを予約しています。ビタミンCを摂って冬は風邪をひきません。今年も予約します!!」

毎年予約していただき、ありがとうございます！そろそろ、予約のりんごやみかんも届き始めたかもしれませんね(^-^)
 組合員のみなさんも、おいしい旬のくだもので、これからの寒い季節を元気に過ごしてください！

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
 てるてるコーナー

(フリーダイヤル **0120-14-0586**
 月～金 9:30～16:30(祝日休))

カーボンニュートラル実現に向けて

グリーンコープは事業の中で排出しているCO2を「差し引きゼロ」にすることを目指していきます。



グリーンコープとして取り組むこと

- ・省エネを徹底し、化石燃料の使用を削減する。
- ・CO2を排出しない「グリーンコープでんき」を広げる。
- ・CO2を吸収する。
 …などをみんなで話し合っていきます。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？
 みなさんからのおたよりをお待ちしております。

『おたより』ありがとうございます♡



自宅で食パンを切るとききれいに切れないので、手間がかかります。以前、パンパキンパンでスライスしたのを見たことがあるので、できればスライスしてほしいです。

たれ無しのすずまる納豆を企画してほしいです。たれを使用しない、または半分しか使わないという人もいます。市販の納豆にはたれ無しの商品もあります。プラスチックゴミの削減にもなるのではないのでしょうか。

なかなかパン屋さんのように食パンを切るのは難しいですね。忙しい朝だと特に🍳スライス食パンは、カビの発生が懸念されるため気温の高いシーズンは企画ができないこと、スライスすることで両端ミミのカットを行うため歩留まりが悪く単価が上がること、ミミの処分の問題などがあります。以前、GC『スライス食パン470g×8枚』を企画していましたが利用が少なかつたため廃番になりました。以上のことから現状ではスライス食パンの企画は難しいです…。

【食パンを上手に切る方法】

- ① 波刃のパンきり包丁、またはできるだけ刃渡りの長い包丁を使う。
- ② 食パンを横に寝かせて切る。
- ③ 包丁をお湯で50℃以上に温めてから切る。
(直火であぶると刃が傷みます)

食パンをなでるように軽く力を入れながら、包丁の刃全体を使って大きくスライドさせながら切ってみてください。



グリーンコープでは、約25年前まで納豆にたれはついていませんでしたが、組合員のみなさんから多くの要望があって、グリーンコープの調味料を使ったこだわりのタレをつくり、添付するようになりました。当時、タレつきの納豆はタレ無しのもの約3倍も利用が伸びました。また、グリーンコープの納豆を製造しているメーカーによると、2年ほど前に一般向けにタレ無しの納豆を製造したそうですが、タレ付きのもの10%以下の売り上げですぐに廃番になったとのことです。

以上のことから、タレ無し納豆は継続して取り扱うことは難しいと思われます。納豆のタレはグリーンコープの調味料を使っているのでも、たまご焼きやおひたしなど他の料理に使ってみてくださいね。Greenぷらすに、不定期ですが『北海道のわら納豆』が載ります。こちらはタレが付いていなくて冷凍品なのでストックもできます。よかったらおためしください。

我が家、実は7月はじめから、家族5人全員が順にコロナに感染し、20日間全く家から出られなかったんです🏠

その時に、グリーンコープに加入していて本当に良かったな〜🌟と思いました。うちで班の配送があるので、玄関先まで注文したものが届けてもらえ、誰にも接触せずに食料品が届けてもらえるのが、本当に助かりました。

20日間家から1歩も出ずに、よく食べる子ども3人もいる5人家族が全くひもじい思いもせず、快適に療養生活を出来たのは、グリーンコープのおかげです。私と夫が熱でうなされ、起き上がることも出来なかった時、温めるだけで安心安全におかずが食べられること、本当にありがたかったです。ありがとうございます！

これからも、グリーンコープに助けてもらいながら、元気に生活していきたいです🌟



この夏は、島根でも感染がどんどん拡大して、大変な思いをされた方がたくさんおられました。ご自身も発熱でつらい上に、家族のみなさんの体調や食事のこと、いろいろとご心配だったと思います。そのようなときに、グリーンコープがお役に立てて本当によかったです。自分で選んだ安心・安全な商品が毎週自宅に届く…元気なときには当たり前のように感じていることも、改めて考えると本当にありがたいことですね。これから寒くなりますが、グリーンコープの美味しいものをしっかり食べて、元気に過ごしましょう☆

