



新規加入された組合員さん…70名(2022年5月20日現在)
 現在の組合員総数…8,731名(前年対比103.1%)
 グリーンコープでんき 契約件数…97件(前月+2件)
 グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年3月末現在)
 申込件数…243件(2022年3月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL853-73-8010 FAX：0853-73-8013

新登場の商品 を試してみました



GC 麦茶ティーバッグ

（佐賀県産特別栽培大麦使用）

夏に最適な飲み物は、やはり、麦茶です。
 香ばしくスッキリした飲み口で"ひっかかりなく、
 ゴクゴク飲めました。
 また、コクと香りが良かったです。
 農薬や化学肥料を使用せずに栽培してあることも
 安心ですね。
 煮だし、水だし両方で"便利"ですね。
 ぜひ飲んでみてください。



てるてるコーナー



（商品の電話相談窓口） よし

フリーダイヤル **0120-14-0586**

（月～金 9:30～16:30(祝日休)）

グリーンコープの共同購入カタログに掲載されている商品の原材料や次はいつカタログで注文できるかなどについての疑問・質問にお答えします。（その他の要望やご意見等は、従来通り支部もしくは担当までお届けください。）

Q. 冷蔵肉のドリップが多い。紙シートを置くなどの対策ができないでしょうか。

A. 一般的には、モモ部位など赤みの多い肉については、ドリップ発生を抑える目的ではなくドリップを目立たなくするために紙シートが使用されています。紙シートにドリップの発生を抑える効果はなく、根本的な解決にはならないことから、グリーンコープでは使用しておりません。商品特性を案内する等の工夫をしていくこととしています。

Q. どこでもちょこっとカレー甘口を1歳の子どものお弁当に持たせたいが、食べても問題ありませんか。

A. 商品説明では1歳半からとなっていますが、1歳くらいでも食べることはできます。固い具材はありませんが、噛む力や味覚、またアレルギー（豚肉）などを考慮して、お子さんにあわせてご利用ください。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

グリーンコープの！ おいしい☆パンのおとも♡

みなさんはどのようなパンの食べ方が好きですか？

ジャムやバター、クリームなどの「ぬる」ものから、パンに「のせる」、「はさむ」ものまで、いろいろな食べ方がありますよね。グリーンコープのパンの「おとも」は素材や作り方にこだわって作られた、とてもおいしい商品ばかりです。いろいろ試してみませんか？
新たなお気に入りが見つかるかも♪

2月にリニューアルしました

ぬる

九州産いちご使用☆糖度51度。

GCチョコレートクリーム

食パンにぬって、ネグロスバナナをのせて軽くトーストしたらおやつにもぴったり★



GCいちごジャム51

糖度65度もあります。
「あまおうイチゴジャム」は45度。いちごがゴロっと入っています。



450g入ってお得！

GCホワイトソフトマーガリン

マーガリン4：はちみつ1をよく混ぜ合わせたらおいしいはちみつマーガリン！パンはもちろん、パンケーキにも（^^）気になるトランス脂肪酸は、普段の生活で摂取している量とは比較できないほど少ないです。

貴重な国産黒豆が原料♪

GC国産黒豆きなこのクリーム

甘すぎないクリームで、きな粉の風味がたまりません。お好きなパンにたっぷり！



東ティモール産コーヒー粉末を使用

GC東ティモール コーヒースプレッド

甘さの中にもコーヒーの苦味がありパンとの相性もばっちり！



「ぬるもの」は他にもいろいろ！



のせる

まろやかたらこでもおいしい☆

明太子トースト

辛子めんたい（バラ子）10g・元気な卵のマヨネーズ（大さじ1）・産直びん牛乳（小さじ1）混ぜて食パンにぬり、チーズと刻みのりを散らして、トースターでチーズがとけるまで焼く。

ホワイトソフトマーガリンでもOK

なんちゃってメロンパン♪

薄力粉（大さじ2）・きびさとう（大さじ1）バターブレンドマーガリン（大さじ1）を混ぜて食パンにぬり、トースターで軽く焦げ目がつくまで焼く。皿において2、3分待つと上の部分がサクサクに☆



はさむ



白身魚フライやハンバーグなどお好みで！

もちろん食パンでも

たまごサンド♪

ミルクパンズに、ゆでてつぶした産直たまご（1個）と元気な卵のマヨネーズ（大さじ1/2）を混ぜたものをはさんで☆

ポークステーキバーガー

米粉バンズに、ソテーしたあじわいのあらびきポークステーキとレタス、トマトケチャップをはさんで♪