



新規加入された組合員さん…57名(2023年3月20日現在)
 現在の組合員総数…8,774名(前年対比101.7%)
 グリーンコープでんき 契約件数…103件(前月+0件)
 グリーン電力出資金 申込人数…226名(2023年3月末現在)
 申込件数…237件(2023年3月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

『居場所』を開催します♪

松江

日時 7月3日（月） 10:00～12:00

場所 大輪団地 交流室（大輪児童クラブ）

松江市大輪町420-40

参加対象 組合員、組合員のお友だち

☆絵本やおもちやも準備しますので、

小さいお子さん連れの方もぜひご参加ください！

☆GIC商品の試食もあります。

☆飲み物は持参をお願いします。

☆申し込みは不要です。気軽にお越しください。

お友だちも誘ってね！

駐車場



- ・建物前に12台
- ・日赤血液センター西側に10台（看板あり）



グリーンコープのこと、地域のおすすめ情報などおしゃべりして、楽しいひと時を過ごしましょう！

玄米を丸ごと原料にした栄養価の高いパスタです

新登場の商品 を試してみました

GIC玄米半生パスタ（スパゲッティ）100g

グルテンフリー

茹で時間が短くて楽でした。
 シンプルに塩・コショウでいただきました。小麦粉より食感もっちりとしていて、パスタソースと合わせなくてもおいしかったです。



玄米パスタできのこオリーブのオイルパスタ

グリーンコープの「おすすめレシピBOX」へ♪



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2023年6月5日 みらんと103号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー（フリーダイヤル0120-14-0586 月～金9:30～16:30<祝日休>）

＼応募総数232名！／

GC「チクゴイズミの乾麺うどん」クイズ!! 答えてプレゼント♪



☆応募用紙でいただいたコメント☆

もちもちでとてもおいしいです。乾麺は日持ちがするのでストックして食べたい時に食べられるのが魅力です。



正解は「**耕** **作** 放棄地」でした！



荒れた農地に線を取り戻し、地域の元気につなげるために…

耕作放棄地を利用した麦の生産量が増えれば、土地は豊かになって地域が活性化されます。これからもGC「中力小麦粉(チクゴイズミ)」の商品のご利用をお願いします。

- GC「冷凍うどん(チクゴイズミ)440g(220g×2個)」
- GC「中力小麦粉(チクゴイズミ)500g」
- GC「冷凍かき揚げうどん(チクゴイズミ)335g(めん170g)」
- GC「チクゴイズミの乾麺うどん(180g)」
- GC「冷凍細うどん(チクゴイズミ)440g(220g×2個)」

おみ 開催しました

安来地区委員会

「春のつどい エコデパが安来にやってくる」

2023年3月3日(金)

3月3日(金)、安来駅構内の安来市観光交流プラザ2Fギャラリーで「春のつどい エコデパが安来にやってくる」を開催しました。13名の参加がありました。

いつもカタログで素敵なお品を紹介して下さるエコデパの生活アートクラブさんに来ていただきました。テーブルいっぱい並べられた商品は、今大注目のスタッシャーやリネン類、フイトンに青森ヒバなど気になるものばかり。実際に手に取って大きさや質感、匂い、色など確認することが出来たのは大きな収穫です。また、会社の理念として「売れるものではなく、売らなければならないもの」を売る、という言葉に強い信念を感じ、私達もこういう商品であふれる社会になってほしいと感じました。

安来地区委員会の春のつどいエコデパが安来にやってくるに参加し
ほしくなった「スタッシャー」が ついに 届きました。

富士村さん おすすめの とりハムをつくってみました。みましたが、本当に 今迄自分が作っていたのとは比べ物にならないくらい しっとり やわらかい とりハムが完成！ 家族にも大好評で 節トレ中のバレンタインも よろこんでいます。母たちへの母の日 プレゼントにも 実「母」おつわりで 追加で 買いました♡♡
みなさんもぜひ
スタッシャー とりハムを♡



訂正のお知らせ



みらんと 102 号に掲載したグリーンコープの4R運動の記事の中で「Recycle」の下部が「リフューズ」になっていました。正しくは「リサイクル」です。お知らせくださったみなさん、ありがとうございました。

冷凍から加熱まで繰り返し使える密閉保存バッグ「スタッシャー」