

新規加入された組合員さん…14名(2023年1月20日現在)  
 現在の組合員総数…8,999名(前年対比102.2%)  
 グリーンコープでんき 契約件数…99件(前月+1件)  
 グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年5月末現在)  
 申込件数…243件(2022年5月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL:0853-73-8010 FAX:0853-73-8013

## メーカーオンライン交流会♪

のおすそわけ♡

その2

3回まで  
続くよ♡

2023.1.31(火) 午後の開催で、いつもより多くの方の参加がありました。  
 楽しくお話聞きました。一部をご紹介します。

(株)エムエスエフ

2020.社名変更

②み M やじま ①し S ろゆ ⑦フ F レーバ

宮島醤油での製造商品始め。  
 各委託先工場と共同で企画開発を  
 行い、商品を取り扱う。  
 7工場にて約100アイテム  
 48号新登場の「ゆず塩ラーメン」。



当日のアピール商品ノ

### 「焙煎ごまドレッシング」

ドレッシングの市場動向では 1,2位が「ごまドレッシング」  
 キューピー  
 ~シェア率16%  
 手間ひまかけた焙煎ごまドレ!

(特徴)

- ごま…調合前に攪るから断然香りがいい!
- 醸造酢…純りんご酢+食酢  
香りがよ、コクがあり、まろやかな酸味
- 醤油…フクユタカ+おらゆか(佐賀県産)丸大豆  
高たんぱくな丸大豆→うまみが強い醤油
- 容器…リユースびん



工程

前日・煎りごま→すり(おろものを仕入れる)  
 ↳風味が旨

濃口(しょうゆ) → 漬け込み  
 GIC食酢

酢の力で殺菌 = PH調整剤不要

製造工程

Brix(糖度)・食塩

混合→加熱→冷却→検査→濃上げ  
 ↓  
 マグネットスレータ ← 加熱 ← 検査 ← マグネット混合  
 熱充填 → ラベル貼り → 包装 (PH・粘度)

深みと甘味のある味で、色々な料理に合う

- ・冷奴に
- ・とんかつに
- ・切干大根サラダ
- ・刺身サラダ
- ・豚しゃぶサラダうどん
- ・カレーゼ
- ・おたきごぼう風ドレッシング和え
- ・ツナツナ冷製パスタ



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか? みなさんからののおたよりをお待ちしています。

オンラインで

開催しました

知って得とく四委員会



『FP円縁学習会

『セカンドライフを考える

～リタイアする前に知っておきたいこと～』

2023年2月28日(火)



2023年2月28日(火)、知って得とく四委員会は「FP円縁学習会『セカンドライフを考える～リタイアする前に知っておきたいこと～』」をオンライン(Zoom)で開催しました。11名の参加がありました。

講師の矢野孝江さん(FP円縁)は広島で「家計簿クラブプラチナ」という教育費が終わって老後資金のことを考える時期に突入する人達を対象とするクラブをされており、今回の学習会は、そこで最初にする学習会とのことでした。



リタイア前後の人達は収支のバランスで必要なお金が違う、足元をみて計算することが必要。充実したセカンドライフの為に早めに計画を立てて家族で相談しておくことが大切。そのための知識としての情報を学びました。

・セカンドライフに必要な資金

・年金の仕組み

・年金定期便の見方

・年金の繰り上げ受給、繰り下げ受給の支給率、デメリット

・公的年金にかかる税金

・在職老齢年金 ・60歳以降の働き方について

・退職後の健康保険

・2022年から変更になった医療費自己負担割合



講師の矢野さんは自分の家族の例を挙げながら丁寧に説明され、講義の後に個人がシミュレーション出来るようにお話をされました。

老後資金について、日頃何となく気になっているけれど、それが身近にならないと、あえて積極的に情報収集したり、自分の今後について調べたりはしていません。

今回のようにきちんと時間を取って専門家の話を聞くということの大切さを感じました。

とても内容が濃く、少し気を抜くと内容についていけなくなってしまうほど濃い学習会でした。

大切なことは、早めに計画を立てて家族と相談すること。

年金定期便を見て、今の状況と将来の見通しについて把握し、得体の知れない不安に左右されてお金に振り回されないセカンドライフをおくる事が大切であることを教えて頂き早速年金定期便を確認しようと思いました。

年金の話など自分で調べればよいことではないか?と思ったりもしますが、自分の知識だけで情報収集しては不足の情報も沢山あることを知る機会となり、とても充実した学習会でした。

『おたより』ありがとうございます♡



いつも楽しみにしています。過去のおたよりを掲載して頂き嬉しく、またご丁寧なお返事を頂きありがとうございます。リユースの件については詳しく知ることができて良かったです。

雪の日は配達員の方には本当に頭が上がりませんでした。今後は悪天候も少なくなってくる季節になるかと思えます。皆様、健康で安全な毎日を過ごされますように。

リサイクル・リユースのおたよりをいただいたので、みらんとでみなさんと"おさらい"をすることができました。こちらこそありがとうございます。ありがとうございました(\*^^\*)

雪の日も大雨の日も、寒くても暑くても届く安心安全な商品...配達担当のみなさんに感謝ですね。健康で安全な毎日を過ごせることにも感謝感謝です。