



新規加入された組合員さん…14名(2023年1月20日現在)
 現在の組合員総数…8,999名(前年対比102.2%)
 グリーンコープでんき 契約件数…99件(前月+1件)
 グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年5月末現在)
 申込件数…243件(2022年5月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX:0853-73-8013

出雲地区委員会で使ってみました！

GCキッチンのしゃぼん固形（110g×3個）

今回、GCキッチンのしゃぼん固形を1個ずつ、地区委員のメンバーで使ってみました！
 みなさんが利用される際の参考になると嬉しいです(^ ^)

キッチンのしゃぼん固形せっけんをパックスナチュロンキッチンスポンジに付けて使ってみました。

感動①きめの細かい泡立ち！！たっぷりの泡で汚れを包み込むので、汚れがすっきり落ちました。

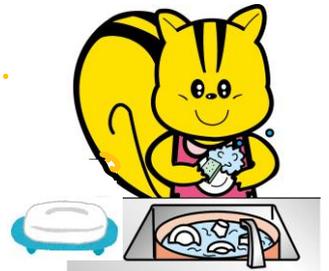
感動②泡切れの良さ！！さっと洗い流せるので節水になり、家計にやさしいです。

キッチン用のせっけんの今までのイメージは、油汚れが1回洗いでスッキリ取れず、環境には良いけどなんとなく我慢で使うものというイメージ。ですが、このキッチンのしゃぼん固形は、油汚れも1回でスッキリ。また、肌があまり強くない為、せっけん洗剤でも合わない物を使用すると手がボロボロになりますが、こちらのせっけんはそんな私も安心して使えています。また、1個が大きく、毎日使っていますがなかなか減らない！コスパも良いと思います。

試してみてね！



人から教えてもらい、洗い流した泡が他の食器にかからないように流すとスッキリと洗い上がりました。人工的な香りがつけてないので、匂い残りが無く気に入りました。使い始めてから3週間経ちますが、まだ使い切れてないので、コスパはかなり良いと思いました。手荒れが改善してきたのが良かったです★



商品おすすめ
委員より

おすすめ野菜レシピ♪ ～きくらげ～

無限きくらげさん

～材料(つくりやすい量)～

- ・きくらげ 1パック
- ・つゆ (2倍希釈) 小さじ2
- ・コチュジャン 小さじ1/2
- ・ごま油 小さじ1
- ・海苔の佃煮 小さじ2
- ・ショウガチューブ 少々
- ・白ごま お好み量



～作り方～

- ① きくらげを細切りにして軽くゆでてしっかり水切りする。
- ② ①に残りの材料を入れて少し時間をおいてなじませたら完成！

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？
みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2023年3月13日 みらんと96号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー

(フリーダイヤル **0120-14-0586**)

月～金 9:30～16:30(祝日休)

☆炊き立てご飯の上や焼いたお肉にも！



たくさんのご応募ありがとうございます！



応募総数 195 名！

応募総数 359 名！

GC「産直豚肉」クイズ!! 答えてプレゼント♪



GC「産直若鶏」クイズ!! 答えてプレゼント♪

正解は「**工** **ヤ**」のこだわりでした！

正解は「**秋** **川**」牧園でした！

☆応募用紙でコメントをいただきました☆



生産者さん、いつもありがとうございます♡
食べますよ、豚肉!!



鶏肉はよく食べます。
定期でたまごも食べています。



鶏肉は子どもが好きで、
から揚げ等いろいろ食べています。

豚肉の部位の特徴がよくわかりました。角煮はチャーハンなどにも使えていいですね。



ずり、きも、もも、手羽と鶏肉は好きでよく食べています。たまごも定期で食べさせてもらっています。



オンライン学習会には参加できませんが、報告書で理念がよくわかりました。



『おたより』ありがとうございます♡



12月中旬にコロナに感染してしまいました。ワクチン接種をしていたので、熱はなく、比較的症状は軽かったと思いますが、1ヶ月たった今でも喉の違和感や味覚異常、疲れやすさがあります。自分ではいろいろ気をつけ、注意をしていたのですが…ウイルスが変異をくりかえしていると聞くと、いつまた感染するかと不安ですし、急にコロナを身近に感じています。皆様お気をつけください。

「新型」と呼んでいたコロナですが、周りでも罹ったという話をよく耳にするようになりました。その後体調はいかがでしょうか。5月には感染症としての位置づけが変わりますが、まだ収束したとは言えないので引き続き注意しながら過ごしていかないとはいけませんね。できる対策をとりながら、免疫を下げないように気をつけていきましょう。

いつも配達お疲れ様です。子どもの離乳食で、高野豆腐を買っていますが、出汁がついており、出汁は使わないので他の料理で使う方法があれば教えてください。
また、油はオリーブオイルを使っていますが、揚げ物には不向きと知り、なたね油を初めて買いました。サラダ油はあまりよくないですが、一番搾りであればよいのでしょうか？

グリーンコープの納豆や高野豆腐などに添付されている出汁はグリーンコープの基準の安全な調味料から作られているので、煮物などに使ってみてください。お手持ちの調味料でお好みの味に調整してくださいね。

GC「一番搾りなたね油菜の花物語」は、希少な non-GMO (遺伝子組み換えでない) 菜種を原料に、安全な方法で製造されています。保存性の高いスチール缶を使用しています。ドレッシング、炒め物、揚げ物など幅広く使えます。

詳しくはこちらを
読んでみてください。⇒

