

新規加入された組合員さん…14名(2023年1月20日現在)  
 現在の組合員総数…8,999名(前年対比102.2%)  
 グリーンコープでんき 契約件数…99件(前月+1件)  
 グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年5月末現在)  
 申込件数…243件(2022年5月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL:0853-73-8010 FAX:0853-73-8013

## メーカーオンライン交流会♪

のおすそわけ♡

その3  
最終回！



2023.1.31(火) 午後の開催で、いつもより多くの方の参加がありました。  
 楽しくお話聞きました。一部ご紹介します。

(株) ヴィボン

他とちがって  
 種子=圧搾



当日のアピール商品！

オリーブオイルの特性

作るのが簡単

- ・果実に含まれた油分を精製せず、自然のままの状態を取り出す
- ・理想的な脂肪酸組成をもつ
- ・トランス脂肪酸の影響が低い

分類 9つ 「一番搾りのオイルで酸度が0.8%以下」

- オリーブオイル
1. エキストラバージンオイル
  2. バージンオイル
  3. オーディナリーバージンオイル
  4. ランパンテ ~ 照明用
  5. リファイン(精製)オリーブオイル

→ 無味無臭・無色透明  
 ~ 化粧品に

スーパーで売られているエキストラバージンオイルは、1と5を混ぜ合わせたものが多そう。

表示はEVでも偽物が大半だろう。  
 (2015年12月週刊誌に記事掲載)

○ 本物のエキストラバージンオイルの見分け

(ラベルだけではわからない)  
 値段でもわからない

☆ テイスティング (口から鼻にぬく) <sup>ピニール臭は毒剤</sup>

☆ マーク DOP (原産地名前保護) おいしくて本物

☆ エキストラバージンオリーブオイル☆

ギリシャ産: ギリシャの山で採れる(400以上の農園) → トロピカルなポリリンが  
 かつては、ギリシャの農協と契約して  
 ↓  
 オリックスオイル(株)という安定企業に入ってもらい、農家と直接契約

ギリシャのオリーブは有機農法ではなく、害虫発生時のみ農薬使用  
 残留農薬検査 → GICに入る



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？  
 みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2023年4月10日 みらんと99号

☆ 商品についてのお問合せはこちらに☆  
 てるてるコーナー

(フリーダイヤル **0120-14-0586**

月~金 9:30~16:30(祝日休))

応募総数384名！  
たくさんのご応募ありがとうございます！



# GC「奄美きびさとう」クイズ!! 答えてプレゼント♪



正解は「(三)(ネ)(ラ)(ル)分」でした！

## ☆応募用紙でコメントをいただきました☆

「きびさとう」おいしく使っています。白糖にはもどれません。

平成4年頃からの会員です。ずっと砂糖は「奄美きびさとう」の愛用者です。

いつも使用しています。

GCに入る前は、上白糖を使っていましたが、精製されていると知り、GCに入ってから「奄美きびさとう」をずっと愛用しています。ミネラルがたっぷりの「奄美きびさとう」。これからも料理に使っていこうと思います。離乳食にも安心です。

毎日の料理に使っています。豆、いも、かぼちゃ等の煮物には欠かせない愛用品です。

スキスキきびさとう♡

きびさとうが大好きです。白さとうはめったに使いません。これからもよろしくお願ひします。



## 『おたより』ありがとうございます♡



オンライン交流会の手書きのご紹介がとても分かりやすく読んで納得、思わず「ほー」と声が出そうになりました(笑)良い商品でも、なぜ良いのか?どのように素晴らしいのか?が分かる、作り手さんの想いをより感じられます。ありがとうございます♡

時々、小学生の孫と学校給食の話で盛り上がっています。先日メニューを見せてもらいながら、「納豆サラダ」が好評だとか…早速調べてみるとありました。材料も特別なものではなく、冷蔵庫に常備しているものでできるので、晩ご飯のおかずに取りました。「これこれ」と、姉妹でもりあがりました。私は初めて食べましたがおいしかったです!!



「メーカーオンライン交流会のおすそわけ」は毎回好評です(^.^)交流会に出席された方がその感動を届けたい、グリーンコープ商品の良さやメーカーのこだわりをもっと多くの組合員さんに知ってもらいたいとの思いで書いてくださっています。手書きだとより思いが伝わってきますよね☆  
1月の交流会は3回に分けてお届けしています。今回もお役立ち情報が満載です(^.^)



## ご理解をお願いします

「こんな商品がほしいなあ…」  
「この商品はイマイチだった…」  
「これだったら取り扱ってほしくないな」といったご意見をいただくことがあります。みらんと紙面には掲載してなくても、理事会で検討し、各所に届けて対応してもらっていますので、ご理解をお願いします。これからもみなさんのいろいろな思いをお届けください。どうぞよろしくお願ひいたします。



小学生のころ、給食の時間がとても楽しみでした。保護者として子どもが帰るメニュー表を見るようになって、栄養のバランスが取れているのはもちろん、調理方法も子どもたちが喜ぶような工夫がされていることがわかりました。給食の人気メニューが家のごはんに出てくると盛り上がりですね。ぜひまた人気メニューを教えてくださいね!