



新規加入された組合員さん…34名(2022年11月20日現在)
現在の組合員総数…8,948名(前年対比102.6%)
グリーンコープでんき 契約件数…99件(前月+1件)
グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年5月末現在)
申込件数…243件(2022年5月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町莊原 2230-1 TEL:0853-73-8010 FAX:0853-73-8013

オンラインで 知って得とく四季委員会

開催しました

「やまなし自然塾との交流会」

2023年1月20日（金）

1月20日（金）、知って得とく四季委員会ではやまなし自然塾との交流会をオンライン（ZOOM）で開催しました。15名の参加がありました。

やまなし自然塾は、もも、ぶどうなどを生産されていて、GICとは1993年からの長い付き合いになります。土と水と食を大事に考えるやまなし自然塾は、BMW農法の開発と研究を通してうまれました。BMW技術とは、外部からの菌に頼らずそれぞれの農園・農場に生息する在来の微生物を活性化し元気にする自然循環農法です。



生産者のお話を聞いて、環境を大切にしながら有機農法に熱心に取り組んでいることがよくわかりました。また、生産物を作るだけでなく山梨大学と共同研究を続けながら常に学び、有機農法を広く知ってもらう取り組みも積極的にされています。

ももやぶどうの栽培は、1~2月の極寒の中での剪定作業や猛暑の中での作業など、大変な作業の積み重ねです。安全でおいしいものを届けていただいていることに感謝し、これからも生産者を応援していきたいと思いました。

せっけん

秋 手あれの季節…使っていたせっけんを切らし、いまだき物の合成洗剤で台所の洗い物をしました。すると…

↓
指先がわれる・手全体がカサカサに

↓
せっけんに戻すと…
改善!! 改善!!
手にもやさしい

冬 さらに乾燥。手あれの季節には、ハンドクリーンでうるおいを

パックスナチュロン ハンドクリーン ゼラニウム&ラベンダー
私の大好きなハンドクリーンです

- *手によくなじむ
- *しっとりしているのにサラッと感
- *香りにいよされる → 2つの香りがあります

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？
みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2023年2月20日 94号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー
(フリーダイヤル 0120-14-0586
月~金 9:30~16:30<祝日休>)

『おたより』ありがとうございます♡



学生時代、インドネシアやフィリピンに旅して、お友達もたくさんできたのですが、GCさんのエコシュリンプやカカオ、バナナなど、現地の方を応援できる商品を見ると、直接でなくても彼、彼女たちの国の力になれているのかな、と思うと嬉しくなります。これからもなるべくこういう商品を購入、生産者さんを応援、現地の現状を学ぶ、など私なりの行動をすすめていきたいです。いつも素晴らしい取り組みをなさっているスタッフの方々に感謝です。

冬の天候は旧暦とてらしあわせて見る方が近いように思いますが、12月(旧暦では11月下旬)の荒れにはビックリでした。電気代も上がり、家族の時間も様々なので頭の痛いところですよ。年金暮らしには厳しい冬です。

ネグロスバナナやエコシュリンプなどを見ると、現地の風景やお友達の顔が浮かんでくるかもしれませんね。お互いを思いやって共に支え合うために、一人ひとりができることに取り組んでいきたいです。よかったら民衆交易の学習会などにもご参加ください(^^)



グリーンコープの民衆交易

GCさんのリサイクル・リユース運動にとっても共感します。トレーやたまごパックだけでなく、袋や通い箱の発泡スチロール、保冷剤の適切な扱い方を知りたいと思います。島根の組合員のみなさんが負担なく次の配達に資材を使えるように準備できるようにになればいいなと思っております。個人的には発泡スチロールは日光に当てずに保管、乾燥させる(中も)、保冷剤も乾かす、チラシはまとめて1つの箱に入れる、袋は結ばない、など気をつけています。組合員の財産を長く衛生的に利用できるように一人ひとりが少しの気づかいや努力で快適なリサイクル・リユース運動になるのではと期待しています。

感謝です!!

購入した、無農薬野菜に生産者さんの思いを綴った紙が添えられていました。

その中に、「医食同源まさに、健康の基本は健全なる食事から。日本の伝統野菜に誇りをもって、食材の力を大切に守ります。…(抜粋)」とありました。生産者さんとの交流会でお話を聞いても、どなたも、年間ひまかけて、大切に育ててくださる様子がよくわかります。昨今の異常気象にも負けず…本当にありがたいことです。感謝しながら、美味しくいただきます😊

年末から年始の寒さは本当に厳しかったですね。それに加えて食料品、光熱費など、いろいろなもの値段が上がり、寒さが一層身にしみます…。世の中の急な変化に合わせて、これまでの生活を変えていくのは大変です(>_<) みなさん、物価上昇対策や生活の見直し方法などがあればぜひ教えてください。それぞれの生活にできることを取り入れて、みんなで乗り切りたいものです。

リサイクル・リユース運動にご協力くださりありがとうございます。

お届け時に使う保冷箱や保冷剤などは組合員の大切な財産です。大切に扱っていただき感謝します。保冷剤は暑い季節には温度の上がる場所に置いたままにしないでできるだけ温度が低い状態で返していただくと、再凍結の時間短縮ができます。また、保冷箱やクッションシート(保冷剤と商品が直接接触のを防ぐ)などはできるだけきれいな状態で保管し、次の配達時に返却ください。半透明の袋はラベルを切り取り、青果の袋は裏返してゴミを落とし結ばずお返しくください。新しい仕分け袋に生まれ変わります。みなさんのご協力をよろしく願います。

グリーンコープの生産者・メーカーのみなさんがこだわって作ってくださったものを利用して、元気に暮らせるのは本当にありがたいですね。生産者と組合員との顔の見える関係を大切に、ずっと安心・安全な商品を作り続けてもらえるように、利用して支えていきたいですね。

