



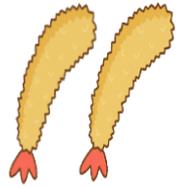
新規加入された組合員さん…57名(2023年3月20日現在)  
現在の組合員総数…8,774名(前年対比101.7%)  
グリーンコープでんき 契約件数…99件(前月+1件)  
グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年5月末現在)  
申込件数…243件(2022年5月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL:0853-73-8010 FAX:0853-73-8013

なたね油とエコシュリンプがあったら…

さくさくっ♪  
ぷりぷりっ♪

# エビフライでしょっ



今週配布のカタログ7号を  
チェック!

どちらも  
**10%OFF!**

## 一番搾りなたね油 菜の花物語

## エコシュリンプ



「安心・安全な原料と製造方法で作られた  
なたね油が欲しい」という組合員の声を受け、  
20年以上前に登場しました。  
グリーンコープで長年愛されてきた商品です。

地域の自然環境を守り、  
持続可能な養殖に  
取り組んでいます。



- ① オーストラリア産の在来種（遺伝子組み換えでない）を分別管理した菜種を使用しています。
- ② 圧縮製法による一番搾りのみを使用しています。抽出溶剤（ノルマヘキサン）は使用していません。精製にはクエン酸以外の化学品を使わず、不純物やにおい、色をとりのぞくために、湯洗いを繰り返します。
- ③ 保存性の高いスチール缶を使用しています。

- ① 養殖池の水や土、周辺の自然を破壊することなく自然の力を活かした養殖方法(粗放養殖)で育てられます。
- ② 池干しによる養殖池の土づくりや養殖池の水の入れ替えなど、生産者が手がけてつくった生育環境で育ちます。
- ③ 養殖期間中、人工飼料は与えません。プランクトンや小さな虫など、自然のエサを食べて育ちます。
- ④ 粗放養殖の養殖密度は、一般的に大量生産ができる集約型養殖の約1/10。広い池で動き回り健康的にそだっているため、抗生物質を投与する必要はありません。
- ⑤ 取引先の現地法人は、養殖池の定期検査、収穫時の立会い、自社工場での製造を行い、生産から加工・輸出まで一貫した管理を行っています。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2023年4月24日 みらんと101号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー（フリーダイヤル0120-14-0586 月～金9:30～16:30<祝日休>）

ハイブリッドで

島根のみんなで

開催しました

# 「春のわくわくパーティー」

2023年3月17日(金)

3月17日(金) 島根のつどいを松江のくにびきメッセで、対面、オンラインが選べるハイブリッド形式で開催し、対面17名、オンライン6名の方にご参加いただきました。島根では待ちに待った対面でのイベント！

やっぱりワークショップがしたいね、と盛り上がり彩生舎の西村さんにお越しいただき、アロマでバスポムを作りました。会場が一瞬でアロマの香りに包まれ、皆さんお気に入りの香りを手に好きな組み合わせでコネコネぎゅっぐゅ、なかなか固まらないのは大変(笑)世界に一つのオリジナルバスポムが出来上がりました。



その後、柔軟剤についてのショッキングなお話もしていただき、世の中には必要悪もあるが、合成香料と合成着色料に必要悪はないと考えているとおっしゃった西村さんの言葉が強く印象に残りました。子どもたちのためにも、香害で困っておられる方のためにも、合成香料の危険性がもっともっと周知されていくことを願い、私達も広めていきたいと感じました。

天然の香りは本当に素晴らしく、ふんわりと漂い、その日一日とても気分よく過ごせました。また、アロマオイルは一本あれば家中いろんな場所で使えるので経済的！好きな香りに包まれて、春からの新生活もハッピーに過ごしたいですね！

私のホットタイム

毎週定期購入しているびん牛乳...  
届けていただいた商品をした後に  
ホットカフェオレにし、熱々を飲みながら  
「みらんと」やケラシを見る時間が私には  
とても心地よい時間です♡

組合員さんの\*  
熱い想いから\*  
できたんですね



グリーンコープ自慢の産直  
びん牛乳で作るホットカ  
フェオレ\*心地よい至福の時  
間に「みらんと」を見る時間  
も入っているのがとても嬉  
しいです(^ ^)  
熱い想いから生まれた産直  
びん牛乳は、今年20歳にな  
ります！これからもこだわ  
りの貴重な牛乳を利用して  
いきましょう☆