



新規加入された組合員さん…57名(2023年3月20日現在)

現在の組合員総数…8,774名(前年対比101.7%)

グリーンコープでんき 契約件数…103件(前月+0件)

グリーン電力出資金 申込人数…231名(2022年5月末現在)

申込件数…243件(2022年5月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX:0853-73-8013

# グリーンコープの 4R運動

循環型社会を目指すために  
一人ひとりができること



環境を守るために  
限られた資源を  
大切にしましょう

## Refuse Reduce Reuse Recycle

リフューズ【断る】

リデュース【減らす】

リユース【再使用】

リサイクル【再生利用】

ゴミになるものを  
受け取らない

ゴミになるものを  
減らす

繰り返し使う

資源として  
利用する



リユース リサイクル (R) のマークが目印

リユースびん・トレイ・仕分け袋・  
たまごモールドパック・カタログ  
の返し方はこちら!



牛乳びん、たまごのモールドパック  
以外は回収率が低い状況が続いてい  
ます。一人ひとりの力が環境を守る  
確かな力に!

みどりの地球をみどりのまま、子ど  
もたちに渡していくために、4R運  
動に取り組んでみませんか?

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?みなさんからのおたよりをお待ちしています。

たくさんのご応募ありがとうございます！

応募総数320名！



# GC「産直国産牛」クイズ!! 答えてプレゼント♪



☆応募用紙でいただいたコメント☆

薬を使わない=安心・安全ということ  
ですよ。それは嬉しいです。



正解は「**薬**に頼らない飼育方法」  
でした！

## 訂正のお知らせ

「GC「産直国産牛」クイズ!!答えてプレゼント」のチラシの裏面の内容に  
以下の誤りがありましたのでお知らせします。

### 誤

国産牛の畜産では、モネンシン投与  
はありませんが、成長ホルモン剤  
を使っているところは多い様子です。



### 正

国内の肉牛肥育において、一般的  
に成長ホルモン剤を使用している  
ところはありますが、モネンシ  
ン（抗生物質）を使っているところ  
は多いようです。



おすすめします♡  
『リップクリーム ミント』  
天然の保湿成分“シアバター”配合  
べたつきすぎないのが、好きです。  
ミントの香りがさわやかで、つける度に  
気分をリフレッシュできますよ♡



マスク生活で荒れた唇にも…

マスクの中は潤っているよう  
でも、外すときに急激に水分  
が奪われて乾燥しやすくなる  
そうです😞  
およそ3年のマスク生活でお疲  
れの唇もいたわりたいですね。

おすすめ野菜  
レシピ☆

## ブロッコリースプラウトのオイル漬け



—材料—

- ・ブロッコリースプラウト 半袋
- ・塩 小さじ1
- ・アーモンド 8粒
- ・オリーブオイル 全量が浸る量

—作り方—

- ① アーモンドを細かく砕いておく。
- ② 清潔な瓶に、適当な大きさに切って  
さっと洗ったブロッコリースプラウトをキ  
ッチンペーパーで水気をふき取り、  
瓶に詰める。
- ③ ②に塩と浸るくらいのオリーブオイルを入  
れたら完成。

豆腐のトッピングやパスタ、カルパッチョやお粥まで幅広く活用頂けます♪  
いろいろ相性が良いのです。