



組合員総数…8,935名
(前年比 101.2%・7月20日現在)
グリーンコープでんき契約件数
…106件(前月+3件)

発行: グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町庄原 2230-1
TEL0853-73-8010 FAX: 0853-73-8013

★ 組合員活動予定 ★

FP 円縁学習会
(ちょっと知りたい相続と相続税)
9/21(木)オンライン
おれんこん学習会
11/16(木)出雲市(会場未定)

☆後日チラシをお届けします☆

試してみました

ぬか漬け

産直米のぬか床を作ってみました。

国産の米ぬか、食塩、唐辛子、昆布入りの
グリーンコープのぬか漬の素に 500mlの水を加えて
よく混ぜてぬか床を作りました。

よく洗って水を切った好きは野菜、まずは きり丸 1本と

なすびを縦に半分切ってぬか床にぎょうぎょう押し
込みました。初めて漬けるものは、塩干りするので

早目に引き上げてみました。夜漬けて、朝には美味しく
出来ていました。とっても簡単で感動の味!!



産直米のぬか床 500g

294円(税込 317.52円)



二度目からは、少し食塩を加えて、かき混ぜる時に
「ありがとう♡美味しくはな〜れ!!」と感謝しながら、30分
キウリや、人参、カブなど漬けてこの時期なので
冷蔵庫で保存しながら楽しんで、美味しくいただいています♡

やまいも、レンコン、キャベツなど、好きは食材を
自分好みの漬け具合で楽しめるので、おすすめですよ!!
お母はもろろん、家飲みのおいしくも♪ 発酵食品を上手に取り入れて
身体にも腸にも嬉しく、ますます元気に暮らしていきたいです。
皆様も、是非、安心安全で簡単に出来る産直米のぬか床
~使ってみて下さいね~

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2023年8月14日 みらんと109号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル 0120-14-0586 月~金 9:30~16:30(祝日休))

第72回通常総代会でいただいたご質問・ご意見を一部紹介します。

(今回は第3号議案に関するものとその他のご質問・ご意見を掲載しています。)



第3号議案について(前回の続き)

Q リサイクルやリユースのことで気になっているのですが、袋の回収状況などは資料の中に書いてあったのかなあと思いました。現状の中でグリーンコープ側の要望や回収率のことなど何か問題点があれば教えていただきたいと思います。

A 島根として独自に資料を出してはいませんが、オールグリーンコープとしては共生の時代に回収率が出ています。現状でいくと、牛乳びんはほぼ100%、たまごのパックも6割ぐらいの回収率ですが、袋については10%にも届いていないと思います。袋は、シールを切り取って、結び目はほどいて出してもらうようにみなさんをお願いしています。少しでもシールが残っているとリサイクルできません。職員が残りをとって回収したりはしていますが、なかなか回収率は伸びていません。

Q 回収した袋はまとめて福岡に送られているのでしょうか。

A 島根では、浜田と斐川それぞれのセンターでリサイクルできそうなものとそうでないものを分けたあと、連合会の方に送っています。

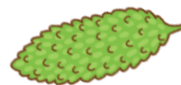
その他のご質問

Q ワーカーズショップに興味があります。『各地への展開』とあったのですが、今後の取り組みが気になります。

A 島根県は東西に長く、今は斐川センターと浜田センターの2拠点しかありません。今後、より一層地域との繋がりを大切に、地域の中にグリーンコープ生協が根差して行くことを「各地への展開」として方針に掲げています。その運営を担うのはワーカーズ(組合員)です。各地の拠点として考えている形が、キープステーション、キープ&ショップです。地域の組合員の声、住んでいる方の声を聞きながら展開していくことを目指しています。

おすすめ野菜 レシピ☆

ゴーヤの味噌マヨ和え



【材料(小鉢に四人分)】

- ・ゴーヤ 1本
- ・金山寺味噌 大さじ1
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・白いりごま 大さじ1
- ・塩 少々

A

【作り方】

- ① ゴーヤは縦半分に切って、中のワタをスプーンで丁寧に取り除き、半月にスライスして、塩を入れて沸騰させたお湯で軽くゆで上げる。
(早めに、柔らかくならない程度で引き上げることがポイント!)
- ② ゆで上がったゴーヤの水気を切り、Aとよく混ぜ合わせて出来上がり!



Q 江津で地域食堂をしています。グリーンコープからの食材提供について知りたいです。

A 現在、島根では浜田市の「はまだふれあい食堂」さんに食材の提供を行っています。この食材についてはグリーンコープ生協(島根)からではなく、グリーンコープ共同体からの提供となっています。今後は各県のグリーンコープが食材提供を行う方向での検討が進んでいます。食材の提供をするだけではなく、グリーンコープ生協(島根)が、組合員さんが、どのように関わっていただけるのかを考え、進めていきたいと思っています。

その他

【議案書の感想(質問・意見ではありません)】

2022年度 監査報告書に目を通して、監事様たちが馴れ合いにならず意見されていることに安心しました。これからも期待しています。

ただ、『5. その他(1)理事会について』の終わりに「また、今回理事の人数が大幅に減少したことについて、今後の生協の運営にも関わる重大な問題だと思えますので、支障をきたさないように対策を講じてください。」とあるのは、総代に不安を煽っているように感じられました。

退任される理事さんもおられますが、第5号議案の「役員選任に関する件」に新任の理事が2名とあり、新人・中堅・ベテランと理事会の構成のバランスが良いのではと思っています。今後も理事会の活動に期待しています。

第72回通常総代会について、みらんと105号から109号でお届けしました。総代のみなさんのご理解・ご協力で無事に開催することができました。いただいたご意見をこれからの組合員活動に活かして、組合員のみなさんとともによりよいグリーンコープ(島根)にしていきたいと思っています。次回は交流の時間も設けることができますように…。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。