

秋のつとめ 渡邊水産さんの

干物料理教室



渡邊水産は鮮度のいい魚とミネラルたっぷりの塩のみで
丁寧に仕上げた無添加の干物屋さん。

シンプルに焼くだけでも十分おいしいけれど、
今回はあじの開きを使って、ちらし寿司・春巻・スープを調理・試食します。

『おいしい。』を追求された干物の魅力を一緒に堪能しませんか♪

★クリスマスケーキの試食もあります!!

- * **日時** 10月16日(月) 10:00~13:00 9:45受付開始
- * **会場** さんぴーの出雲(調理実習室)
- * **試食費** 300円
- * **持ち物** エフロン、マイ箸、マイフォーク、飲み物
- * **託児** あり(1歳以上) 組合員1人100円、未組合員1人300円

※詳しくは裏面をご覧ください

- * **申し込み締め切り** 10月6日(金) *組合員でないお友達も参加できます♪

【お申込み・お問い合わせ・・・グリーンコープ生協組合員事務局】

TEL : (10:00~15:00) 0853-73-7171

(上記以外) 080-3537-0431

FAX : 0853-73-8013

※スタッフはマスク着用します。

※調理をしますので、
参加者の方もマスク着用のご協力をお願いします。

*お申し込み後 欠席される場合はご連絡をお願いします。

..... キリトリ

☆10/16 渡邊水産さんの干物料理教室参加申込書

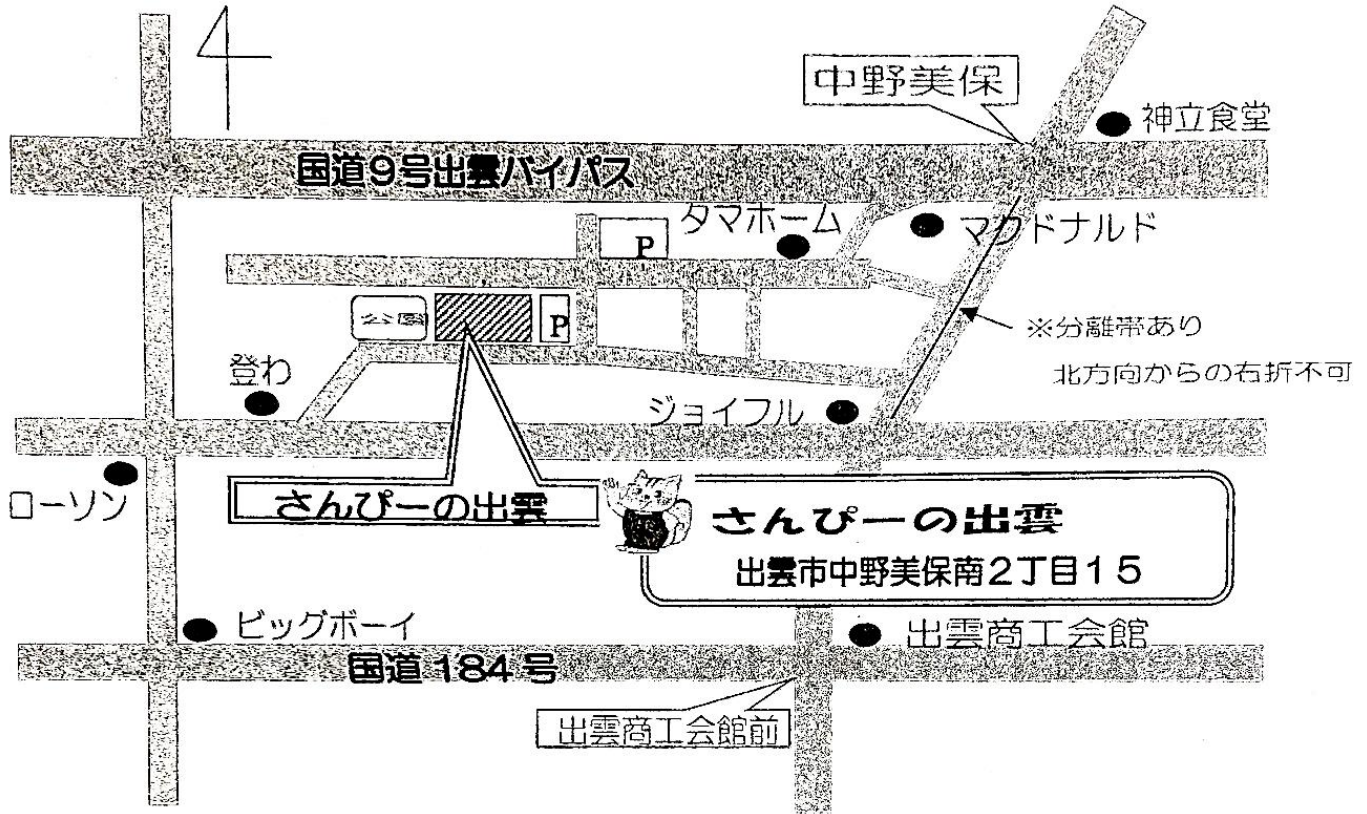
〆切10/6(金)

出雲地区委員会

配送コース() お名前() 組合員番号()
お子様のお名前() (才) アレルギー 無・有()
お子様のお名前() (才) アレルギー 無・有()
お友達のお名前()

☆ご記入いただいた個人情報()は組合員活動のみに使わせていただきます。

さんぴーの出雲 地図



託見のご案内です

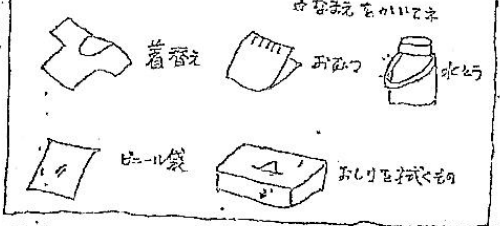
♡ 組合員どうしの助け合いボランティアによる託見です。

託見年齢
満1才以上

託見費

- ・ 組合員の子供も 1人につき 100円
- ・ 組合員以外の 子供も 1人につき 300円

＜持ってくるもの＞



※ キャンセルは必ず連絡して下さい。
(連絡なしで遅れた場合は断りさせていただきます)

- ※ おもちゃは、こちらで用意します。自宅からの持ち込みはご遠慮下さい。
- ※ おやつ(ゼリー程度)もこちらで用意します。不都合がある方はご連絡下さい。