

防災パッキング講座

ライフラインが止まった時のために、お湯とポリ袋でできるパッキングをご紹介します。栄養のことも考えながら、手軽に作れる防災食を作ってみましょう。

講師は防災士資格を持つ、委員会メンバーが務めます。防災のこと、グリーンコープのこと、くらしのこと、みんなでおしゃべりしませんか。

アウトドアでも役に立つよ！



講師プロフィール
提嶋 美千世
コロナ禍に防災士資格取得
管理栄養士 まったり委員

調理を伴う催事のため、スタッフはマスクを着用いたします。参加者の皆様もマスク着用にご協力ください。

日時:11月14日(火)午前10時~12時

場所:出雲かんべの里 かんべ茶屋(裏面参照) ※工芸館・民話館は休館日

メニュー:炊き込みごはん・ショートパスタ など
持ち物:エプロン・三角巾・手拭き・マスク・水筒(お飲み物は各自ご持参下さい)
マイカップ&マイスプーン(材質は問いません)
参加費:無料
託児あり:工芸館1階休憩室
(1歳以上:組合員の子ども1人100円、組合員以外の子ども1人300円) →裏面参照

申込締切 11月3日(金)

☆申込後、欠席の場合は下記までご連絡ください。

【お申込・お問合せ】組合員事務局 10:00~15:00...TEL 0853-73-7171
(上記以外の時間)...080-3537-0431

FAX 0853-73-8013



◎グリーンコープに対してご意見などありましたら、裏面等でお届けください

11月14日(火)秋のわくわくパーティー(防災パッキング講座)申込書 松江まったり委員会

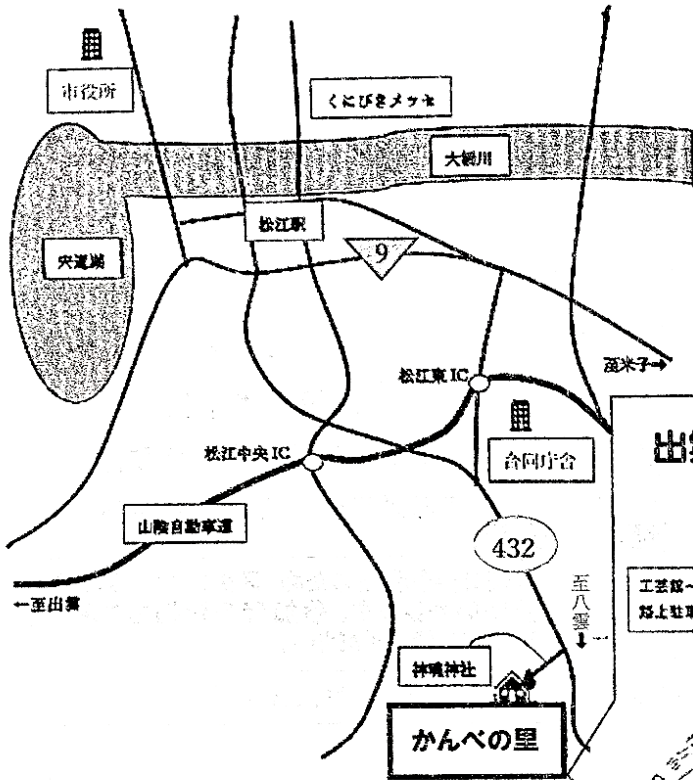
お名前		配送コース		組合員番号	
お友達のお名前					

託児申込(ふりがな)

お子様のお名前		年齢	才	アレルギーの有無	無・有()
お子様のお名前		年齢	才	アレルギーの有無	無・有()

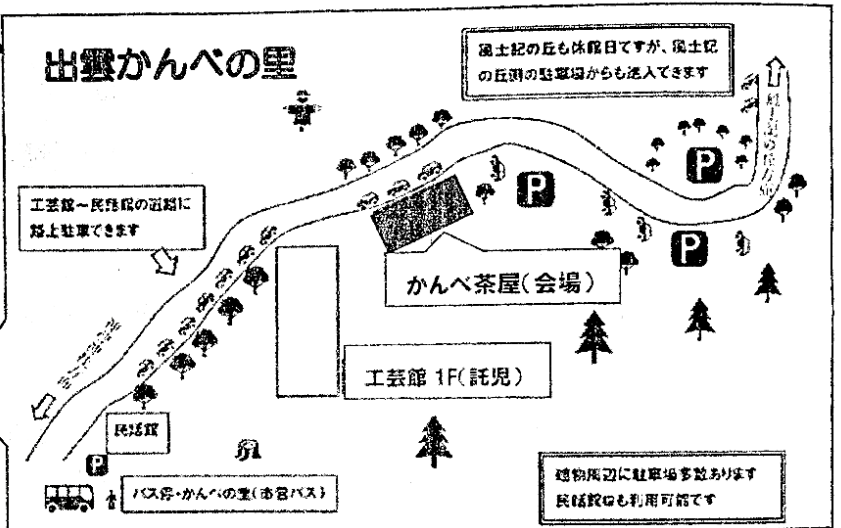
※ご記入いただいた個人情報は組合員活動のみに使用させていただきます

出雲かんべの里周辺地図



山陰道松江東 IC より
R432 経由 約 10 分

JR 松江駅
●市営バス(23)かんべの里行き
●一畑バス 大庭・八雲行き
風土記の丘入口下車(徒歩7分)



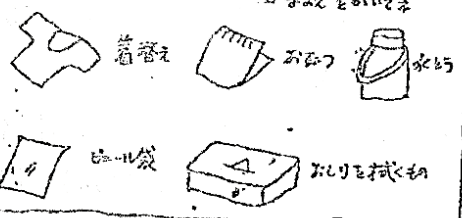
託児のご案内です

託児年齢
満1才以上

託児費
・組合員の子も 1人につき 100円
・組合員以外の子も 1人につき 300円

♡ 組合員どししの御
会費は別紙にてお送り
いたします。

＜持ってくるもの＞



※ キャンセルは必ず連絡
して下さい。
(連絡なしで遅れた場合
お断りする可能性があります)

※ おもちゃは、こちらで用意します。
各自の持ち込みはご遠慮下さい。
※ おやつ(お乳・母乳)もこちらで用意します。
不都合がある方はご連絡下さい。

ご意見欄

あなたの声を届けてくださ～い。

