



# れんこん料理教室



熊本のれんこん生産者やまびこ会の女性部さんにれんこん料理を教えてくださいます。  
メニューは全てれんこん入り！！ピラフ、メンチカツ、酢の物、白玉を作る予定です。  
シャキッとした歯ごたえ、モチっとした食感の旬の野菜のれんこんで幸せご飯、作りませんか♪

◆日時 11月16日(木) 10:00~13:00 9:45 受付開始

◆会場 さんぴーの出雲(調理実習室)

◆試食費 300円

◆持ち物 エプロン、マイ箸、マイスプーン、飲み物

◆託児 あり(1歳以上)1人300円 ※詳しくは裏面をご覧ください

◆申し込み締め切り 11月3日(金) \*組合員でないお友達も参加できます♪



※会場の使用人数が30人のため、応募多数の場合には抽選とし、  
外れた方のみに11月8日(水)までに連絡します。

【お申込み・お問い合わせ・・・グリーンコープ生協組合員事務局】

TEL: (10:00~15:00) 0853-73-7171

(上記以外) 080-3537-0431

FAX: 0853-73-8013

※スタッフはマスク着用します。

※調理をしますので、  
参加者の方もマスク着用のご協力をお願いします。

\*お申し込み後 欠席される場合はご連絡をお願いします。

## キリトリ

**11/16 やまびこ会のれんこん料理教室参加申込書×切 11/3(金) 出雲地区委員会**

配送コース( ) お名前( ) 組合員番号( )

お友達のお名前( ) お友達のお名前( )

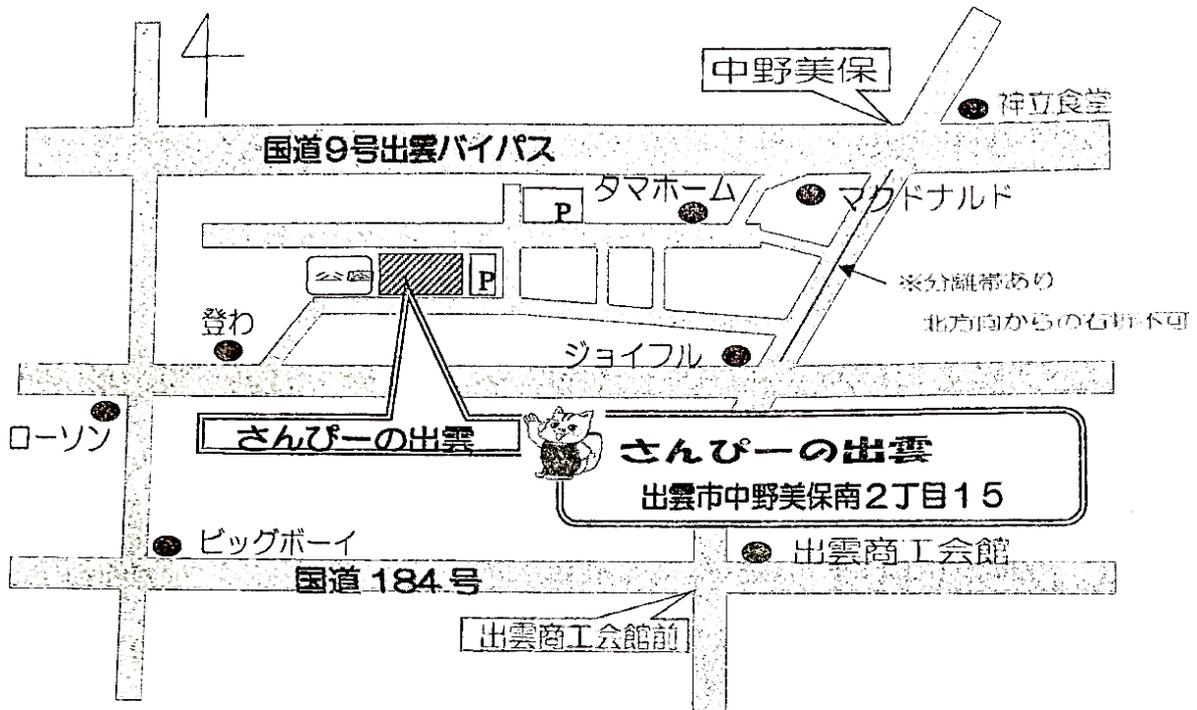
託児申込

お子様のお名前( ) (才) アレルギー 無・有( )

お子様のお名前( ) (才) アレルギー 無・有( )

☆ご記入いただいた個人情報は組合員活動のみに使わせていただきます。

# さんぴーの出雲 地図



## 託児のご案内です

組合員どうしの助町会イベント  
による託児があります♡



〈持ってくるもの〉  
\* なまはきものいいてネ

着替え

おむつ

水筒

ビニール袋

おしり拭きシート

※ キャンセルは必ず連絡  
して下さい。  
(連絡なしで遅れた場合  
お断りするこもあります)

※ お持ち物は、こちらで用意します。  
自分からの持ち込みはご遠慮下さい。  
※ おやつ(ゼリー程度)もこちらで用意します。  
不都合がある方は、ご連絡下さい。

