

いすいすわってできる

2024.2.12
グリーンコープ生協
大田地区委員会

春のつどい

ちよいトレ

← かんたん筋トレの意



講師: 健康運動実践指導者の 近藤隆久さんをお迎えします。
いすに座ってできる、かんたん筋トレで体も心もリフレッシュ♪しましょう!!!

◎ 日時 : 3月4日(月) 10:00-11:45

◎ 場所 : 大田市民センター-3階 集会室

◎ 参加費 : 無料

◎ 申込×切 : 2/23(金)

おいしい
おみやげあります☺
中晩柑!!!



※地区委員からのお知らせ・お茶とおしゃべりの時間もありますよ♡

お申込み・お問い合わせ... グリーンコープ生協組合員事務局

TEL: (10:00-15:00) 0853-73-7171
(上記以外) 080-3537-0431

FAX: 0853-73-8013

※お申込み後、欠席される場合は、ご連絡をお願いします m(-_-)m

託児は
ありませんが
お子さん連れOK。
スタッフフォロー
します

組合員でない
お友達も
参加できます

キトリ

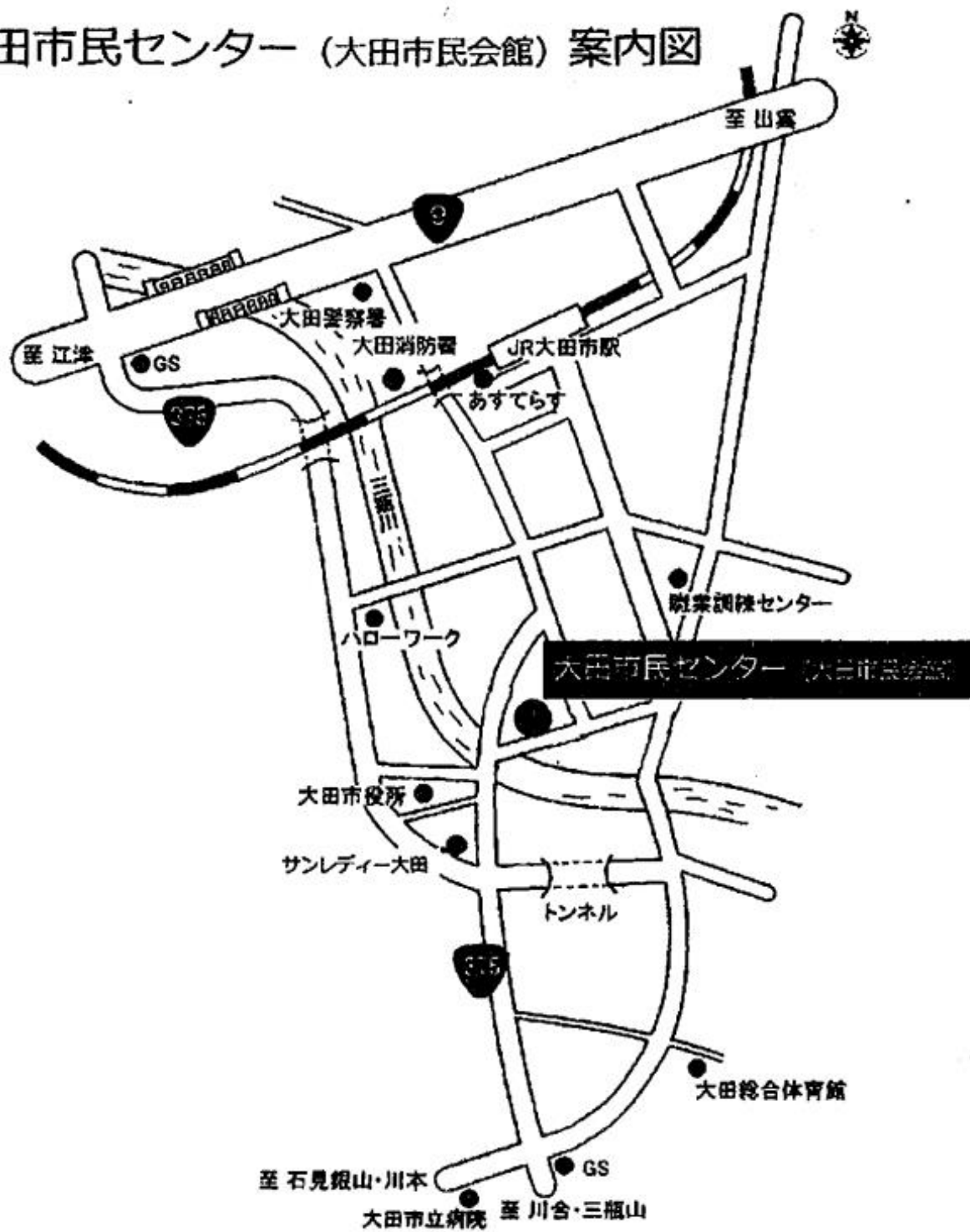
3/4(月) 春のつどい ちよいトレ 参加申込書

大田地区委員会
×切 2/23(金)

配達コース() お名前() 組合員番号()
・お友達のお名前()()

※いただいた個人情報は 組合員活動のみに使用させていただきます

大田市民センター（大田市民会館）案内図



*** グリーンコープ活動に対するご感想・ご意見など、あなたの声をお寄せください ***



お名前 ()

