

組合員総数…8,981名  
(前年比101.0%・9月20日現在)  
グリーンコープでんき契約件数  
…106件(前月+0件)

☆FP円縁学習会  
(働く女性の税と社会保障)  
1/23(火)オンライン  
☆脱原発学習会  
1/30(火)島根県民会館  
☆休日チラシをお届けします☆



発行: グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1  
TEL: 0853-73-8010 FAX: 0853-73-8013



# 試してみました!

## GC濃縮おでんスープ

かつお節やチキンエキス、昆布の風味が感じられてグリーンコープのおでんの具とよく合いました。お肉を入れなくてもうまみがしっかり出ています。濃縮スープなのでつゆが澄んでいて見た目◎。おでん専用のスープってこんなに便利なんだ!と目からうろこです。



### GCいろいろおでんセット



### GCおでん種7種14品



### GC生芋結び糸こんにやく



### GCおでん種こんにやく



グリーンコープの練り製品は不要な添加物を使っていません。

### GC餅入りきんちゃく



他にもいろいろな商品があるので試してみてね!



# たくさんのタオルをありがとうございました!

低温殺菌のパスチャライズ牛乳の生産には、細菌数の少ない良質な原乳が必要です。生産者のみなさんは、母牛の乳房を清潔にするためにたくさんのタオルを使います。安心して産直びん牛乳を飲むことができることへの感謝の気持ちをこめて、メッセージとともにタオルをお届けしました。



### 木次乳業さんへ

タオル 170枚  
メッセージ 10枚

### 熊本酪農生産者さんへ

タオル 275枚  
メッセージ 21枚

みなさんのご協力  
ありがとうございました。  
これからも酪農家のみなさんを  
応援していきましょう!



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?  
みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2023年12月11日 みらんと118号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆  
てるてるコーナー  
(フリーダイヤル **0120-14-0586**  
月~金 9:30~16:30(祝日休))

ハイブリッドで

開催しました



# 2023年 from ネグロスセミナ〜 = フィリピンのマスコバド糖について〜

10月23日(月) 松江ブロック

講師: APLA事務局長 野川未央 さん

参加者: Zoom 5名 スタッフ 2名 4名

2名 4名

((計 13名))

学習会では、ネグロス島のこ、マスコバド糖が誕生するまでの歴史、過程、  
グリーンコープが関わったきっかけも知ることが出来ました。民衆交易についても学びました。

マスコバド糖の現在の生産の様子と動画を見て、工場見学に行けた気分に  
なりました。サトウキビの生産工程も良く分かりました。



手作業や水牛を使った環境や古来からの技術が守られていて  
すばらしいと思いました。何より働いておられる現地の方が皆笑顔でとても楽しそうに働いておられて、見ていて幸せになりました。

混ぜりもろがなく、安心して食べられる ミネラルたっぷりのマスコバド糖です!

マスコバド糖は、天然の旨味調味料 ということが良いわかりました。

- ★ 米料理にコクを出します! → チャーハン、スープ、レトルトカレーなどに。
- ★ 酸味とまろやかにします! → ピクルス、トマトソース、ドレッシングに。
- ★ 素材の旨味を引き出します! → ハム、ベーコン、焼き豚などの漬け込みに。
- ★ 甘すぎない、(と)り です! → お菓子(ケーキ)、黒みつ牛乳、お汁粉、クレープに、
- ★ ドリンクや普段使いの調味料に! → コーヒー、紅茶、フイに!  
→ 和食にも (胡麻和え、煮物、りせきりす)

マスコバド糖の強みは、甘すぎないこと、安心安全はマスコバド糖を使っていること  
心から思いました。食は身体の源になります。良い食料を知ることが出来たことに  
購入して応援したいと思えます。

APLAの活動は凄いですね。食にかかわることを守るの(は、ま)ま(く)命(と)守る  
活動だと思いました。益々、民衆交易が広く深く拡大していくと嬉しいですね。

ビナ+基金は、ネグロス、クリスマスキャベツが有効に活用されていて  
嬉しく思いました。これから皆様のご協力よろしくお願いいたします。  
学習会の後には、質疑応答もあり、良い学びが沢山あったと大好評でした。

今年もたくさんのお便りをいただき、  
ありがとうございました!  
来年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 良いお年をお迎え下さい

