



組合員総数…9,036名  
(前年比101.3%・11月20日現在)  
グリーンコープでんき契約件数  
…108件(前月+2件)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1  
TEL：0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

組合員活動予定

- ＊脱原発学習会  
1/30(火)島根県民会館
  - ＊FP円縁学習会  
(いま知りたい!お葬式・お墓事情)  
2/22(木)オンライン
  - ＊春のつどい  
(西製茶所さんをむかえて)  
2/26(月)大輪児童クラブ
- ☆詳しくはチラシをご覧ください☆

ご応募ありがとうございました!

# シャボン玉月間です!



GC「キッチンのしゃぼん液体無香料」  
GC「キッチンのしゃぼん固形」の  
サンプルプレゼント

☆応募総数72名☆

＼いただいたコメントを紹介します／



洗顔するとき、一度目は米ぬかせっけん(す  
ずらんもばらもお気に入り♡)で、二度目は  
アロマティゼで二度洗いをします。もこもこ  
の泡で洗うのが、とっても気持ちがよくて、  
幸せなひとときです。◎

がんこな汚れがすっきり  
ときれいになります。無添  
加がなによりよいです。



人にも環境にもやさしいせっけんを利用しましょう♪

＼応募総数324名!／

## GC「レンジで手軽に切りこんぶの煮物」

### クイズ!!

### 答えてプレゼント♪



正解は「北海道産昆布」  
でした!



簡単・便利・ヘルシー  
おいしい!

コメントを  
ありがとうございます!

ちがう昆布は、里芋・  
大根などと炊き合わ  
せて使っていましたが、  
ぜひぜひ北海道  
産昆布も使ってみた  
と思います。

年齢とともにおかずに煮  
物が多くなり、切りこんぶ  
の煮物は以前より注文し  
ています。おいしいです。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?  
みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2024年1月24日 みらんと120号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆  
てるてるコーナー  
(フリーダイヤル **0120-14-0586**  
月～金 9:30～16:30<祝日休>)

オンラインで

開催しました

知って得とく委員会

## 「FP円縁学習会



# 『くらしに役立つ税金の話

## ～サラリーマンの税のポイント～』



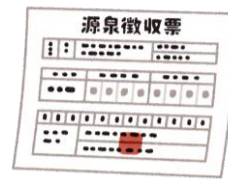
2023年11月10日(金)

11月10日(金)、知って得とく委員会は「FP円縁学習会『くらしに役立つ税金の話～サラリーマンの税のポイント』」をオンライン(zoom)で開催しました。9名の参加がありました。

知っているようで知らない税の仕組み。今までなんとなく見ていた源泉徴収票の見方から詳しく教えていただきました。確定申告が必要になるのはどんな人か、配偶者控除やふるさと納税は言葉を聞いたことはあっても詳しい内容はあまりわからなかったり…の私でも、丁寧にわかりやすく教えていただき、とても勉強になりました。

医療費控除については特に「へえ～そうなんだ!」と思うことがたくさんあり、必要なときが来るかもしれないので領収書や明細書を残しておこうと思いました。

今回の学習会に参加して詳しく知ることができ、税について考える良い機会となりました。



開催しました

大田地区委員会



## 「大田のおしゃべり会」

2023年11月15日(水)

サンレディー大田

11月15日(水)、サンレディー大田にて、『おしゃべり会』を開催しました。

参加者は10名(同席の幼児1名)。10年目のリニューアルで新しくなったハム・ソーセージの食比べやクリスマスケーキや産直みかん、飲み物の試食・試飲しながら、おしゃべりを楽しみました。

新

### ハム・ソーセージ・ベーコン

#### ★こだわりシリーズ

○ソーセージ ○ハム ○ベーコン

#### ★やさしいシリーズ(ナトリウムひかえめ)

○ソーセージ ○ハム ○ベーコン

#### ★やさしいシリーズ(カロリーひかえめ)

○ソーセージ ○ハム

### 試食・試飲品

#### ★サラのシュトーレン

#### ★産直みかん

#### ★はこめめ屋自家焙煎珈琲 ペルー

#### ★ノヴァの有機ティーバッグ紅茶

#### ★マスコバド糖ココア

#### ★有機ほうじ茶

食比べしながら、みなさんそれぞれ自分好みのものを探しておられました。「全部美味しい」との声多数。「より一層美味しくなったと感じた」との声も。メーカーによると「こだわりのソーセージは、塩だけでどうしたらお肉の持つ力(保水力・結着力)、うまみ成分を引き出せるか」が最大のポイントだったそうです。また、大豆ミート入りでカロリーひかえめのソーセージは目新しく、あいおいも好評でした。参加者は、顔見知りでない方でもグリーンコープ商品のことや日頃気になることなどで話が盛り上がり、また大田だけでなく、出雲から参加の方もおられ、思いがけないつながりがあるなどして、よい交流の場となりました☆☆これから大田地区委員会は、みなさんと気楽に楽しめる場を提供したいと思っています。



また、私たちと一緒に地区委員として活動して下さる方を随時募集しています。

たくさんのお見込みがあると思いますよ(\*^^\*)