



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町荘原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

組合員活動予定...ただいま計画中!

OUR GREEN

グリーンコープはカーボンニュートラルに向けた一連の取り組みを「OUR GREEN」と名づけ、2027年までに、事業で排出する温室効果ガスを0とすることをめざします。組合員のみなさんと、無理なくできるカーボンニュートラルに取り組みます。

オンラインで  開催しました

知って得とく委員会



「FP円縁学習会

『働く女性の税と社会保障』

2024年1月23日(火)

1月23日(火)FP円縁学習会「働く女性の税と社会保障」を開催し、「103万円の壁」「106万円の壁」「130万円の壁」制度改革によって変わる女性の働き方、税金や社会保障のしくみについてお話を聞きました。

働き方や、社会情勢の変化に伴って、社会保障の制度も、改定されていく様子がとても分かりやすく整理されていて、勉強になりました。

また、それぞれの控除や制度、助成金など複雑で分かりにくいのではと思っていましたが、講師の実体験を交えたお話はイメージしやすく、わかりやすく丁寧に説明されたので、参加してよかったと感想が届きました。

その他にも、給料明細書や、源泉徴収票等の提示される場面もあり、「収入」とはどういうものかがわかったり、社会保障の中身についても改めて認識出来る良い機会になったのではないのでしょうか。



＼応募総数258名！／

GC「スンドゥブチゲの素(ストレート)」クイズ!!
答えてプレゼント♪

正解は「エコシュリンプ」でした!



安心・安全・環境にもやさしいエビ。スンドゥブチゲはもちろん、いろいろな料理にどうぞ!アジアの人々の自立を応援することにもつながります。

「エコシュリンプ」を使ったおすすめレシピ →



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?
みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2024年4月1日 miran-to 124号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー

(フリーダイヤル 0120-14-0586

月～金 9:30～16:30<祝日休>)

試してみました！ 松江まったり委員会

GC『パプアココ モイスチュアクリーム(70g)』

ココアバター(保湿成分カカオ脂)を配合、
ほのかなチョコレートの香りのジェルクリームです。



さらっとして(ベタベタしない)長持ちする。

吸収されている感じ。

大きさも丁度いい。

顔も含めて全身に使えるのが嬉しい。

パッケージのイラストも色も良い。
オシャレ。

香りに癒される。

持ち歩いて、使いたい時にカバンに入れて、気軽に使える。

ハンドクリーム、マッサージクリームとして、1日頑張った自分へのご褒美としてお風呂上がりにマッサージも兼ねて毎日使いたい。

合成界面活性剤不使用で、安心して使える。

大田
地区委員が

3つのパンを試食してみました

2024.2.21

1. ア・レザン(湯種仕込み) レズンロール(湯種仕込み) 冷凍国産小麦のクワッカン

レーズンとくるみを生地練りに込めてあります* 190g ¥350 (税込378)

* 夕方のモーニングにハード系、好きでも、そうなくても美味しく頂けるパンでした。

* レーズンとくるみが美味しく、生地もやわらかいので、そのまま1パック頂けます！止まりません。

* 思ったよりもやわらかくてもちりしています。トーストして、クリームチーズをぬって食べておきたいナア

トルコ産のレーズンを生地練りに込めてあります* 4個(192g) ¥373 (税込402)

* 3つにちのおやつに!!! 朝ごはんにも!!! やわらかく良いやつ、お味はうめ

* やわらかいパンで、スツクリ甘くて、小さいお子さんにもオススメです

* レーズンの粒が大きい! レーズンパン大好きなのでうれしい♡

自然解凍でお召上がりください* 3個(150g) ¥347 (税込374)

* 甘さとシモンと1枚生地の食感が良かったです!! コーゼのお供にどうしようか〜??♡

* シシモンの香りがふわふわと香って、良かったです。外側のカリッとした食感も良いです。ぜひ食べてみてください。

* 冷凍で、賞味期限が3か月、非常時の備えとしてもオススメです!!

あまり食べないパンも試食して、発見あり!! お試しくださいませ♡

◎ グリーンコープのパンはすべて国産小麦を使用しています。
生地を使用しているマーガリン、ショートニングはすべてトランス脂肪含有率が1%未満です
菓子パンは表示の価格とは別にお3円が「こども基金」として役立てられます。

