



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町莊原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

組合員活動予定

＊メーカー講師による
せっけん学習会(太陽油脂)
6/12(水)斐川環境学習センター
(アース館)

＊りんごとみかん生産者交流会
6/25(火)島根県民会館

☆詳しくはチラシをご覧ください☆

OUR GREEN

～無理なくできる
カーボンニュートラル～
その④



リユース・リサイクル

8月下旬登場予定 グリーンコープの離乳食

大地からのおくりもの

BabyGreen



8月誕生
予定

組合員のみなさんからのご要望の声が高かった離乳食の取り扱いを開始します。離乳食は赤ちゃんにとって「いのちを育む食べ物」そのもの。大切ないのちが100年先も続くように。「みどりの地球をみどりのままで」手渡したい私たち組合員の願いを生産者・メーカーとともにかたちにしていきます。

グリーンコープで子育てしよう♪



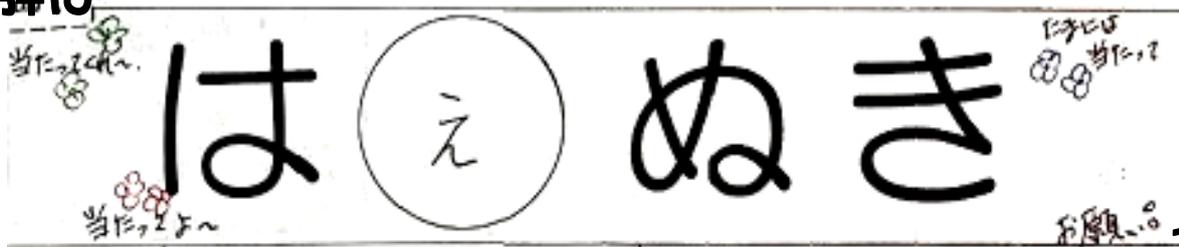
＼応募総数324名！／



いつもたくさんのご応募
ありがとうございます！

GC「とんぼのめぐみのおせんべい」クイズ!! 答えてプレゼント♪

正解は



でした!

かわいらしい解答をいただいて
ほっこりしました(^ ^) /

＼コメントもありがとうございます！／

小袋タイプというのがよいですね。
お米のおせんべいだからおやつにもよいですね。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2024年6月3日 みらんと128号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル **0120-14-0586** 月～金 9:30～16:30(祝日休))

数字でみる GC 生協(島根) 組合員総数：8,801名(前年比100.3%・3月20日現在) でんき契約：110件

開催しました

＼各地区委員会で／

「春のつどい」を開催しました

松江まったり委員会 「西製茶所さんをお迎えして」2月26日(月)

2月26日(月)大輪児童クラブ交流室にて「春のつどい～西製茶所さんをお迎えして～」を開催しました。21名の参加がありました。西製茶所の西龍介さんを講師に迎え、お茶作りの作業の様子、煎茶と紅茶作りの作業工程の違いなど、西さんの資料の写真をしながら説明を聞きました。出西生姜、ハーブのレモングラスも手作りされていたり、家族経営で一生懸命がんばっておられるなと思いました。次に紅茶の美味しい淹れ方を実演して頂き、参加者から1名前を出て紅茶を淹れて頂きました。ティーバッグの紅茶の美味しい淹れ方も教わりました。参加者のみなさんからたくさん質問が出されましたが、西さんに丁寧に答えていただき、質疑応答の時間も盛り上がりました。ペにふうき紅茶、番茶、カモミールティ、しょうが紅茶を試飲し、どれもおいしかったです。紅茶の試飲後、外へ出てグリーンコープのEVトラックを見学しました。音が静かで低床車で物が乗せやすいですね。

(感想)・西さんのお話を聞かせて頂き、皆さんと同じ空間でいただくお茶はとてもおいしく心も体もほかほかになった。

- ・西さんが心を込めて作っておられることがすごく伝わり、とても深い話が聞けて良かった。
- ・ゆったりリラックスでき有意義な時間がもて良かった。
- ・ひと手間で香りが良くなり、いつもよりおいしく飲めて良かった。



大田地区委員会 「いすにすわってできるちょい筋トレ」3月4日(月)

3月4日(月)、「春のつどい いすにすわってできるちょい筋トレ」を開催しました。6名の参加がありました。講師に健康運動実践指導者の近藤隆久さんをお迎えし、いすに座ってできる簡単なトレーニングをおこないました。

1. 肩甲骨を動かす(腕をのばし、後ろへ肘をひく)
2. 股関節をほぐし、可動域を広げる
3. 丹田を意識した呼吸法をする

これらが大切で、良い姿勢になり、片足立ちも楽になるそうです。

参加者からは、「身体が楽になりました」「体操が良かったです」「体のしくみについて分かりやすく話していただいたので、普段意識していないからだの部位についてかたいことがよく分かりました」との声をいただきました。

大田地区委員会からは、

- ① カーボンニュートラルの取り組み
- ② びん牛乳工場建設
- ③ GREEN エコノート
- ④ 大田地区委員会の活動、会計報告

を伝え、最後にみんなでEVトラックを見学しました。これからも、組合員さんと楽しめる企画をおこなっていきたいと思いますので、皆さんぜひご参加ください。



出雲地区委員会 「ミュージックケアでラン♪ラン♪」3月6日(水)

3月6日(水)、斐川環境学習センターで「春のつどい ミュージックケアでラン♪ラン♪」を開催しました。大人9名、子ども6名の参加がありました。

講師はNPO法人日本ミュージックケア協会認定指導者の江戸晶子さん。音楽を聴いたり、体を動かしたりしながら楽しい時間を過ごしました。思わず体が動き出してしまいそうな軽快な音楽や気持ち軽くなるようなゆったりした音楽と江戸さんのやさしい声に導かれ、1歳未満の子どもさんから大人まで心地良さを体感してもらったことができたと思います。参加された方からは「子どもだけでなく大人も楽しめた。」「子どもとのふれあいタイムになって良かった。」「初めての参加だったけど楽しかった。」「参加された皆さんの笑顔を見ると私も笑顔になれた。」「身体は無理に動かさなくてもいい、音楽を楽しんで聴くことが一番との言葉に気楽に参加できた。」などの感想がありました。

その後の試食交流会では地区委員会の活動報告やカーボンニュートラルの取り組みの話聞いてもらったり、試食品(パン4種)の紹介や菓子パンを購入することが子どもたちの支援につながる(子ども基金)ことをお伝えしたりしました。新登場の離乳食を実際に手に取って見てもらったり、お土産の中晩柑や中晩柑リレーの紹介もしました。閉会后、EVトラックの見学もしてもらいました。

これからも参加してみたいなって思ってもらえるような企画を計画していきたいと思います。

