



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町莊原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

- 組合員活動予定**
- ＊メーカー講師による
せっけん学習会(太陽油脂)
6/12(水)斐川環境学習センター
(アース館)
 - ＊りんごのみかん生産者交流会
6/25(火)島根県民会館
- ☆詳しくはチラシをご覧ください☆

OUR GREEN

～無理なくできる
カーボンニュートラル～

その③



グリーンコープの

4R

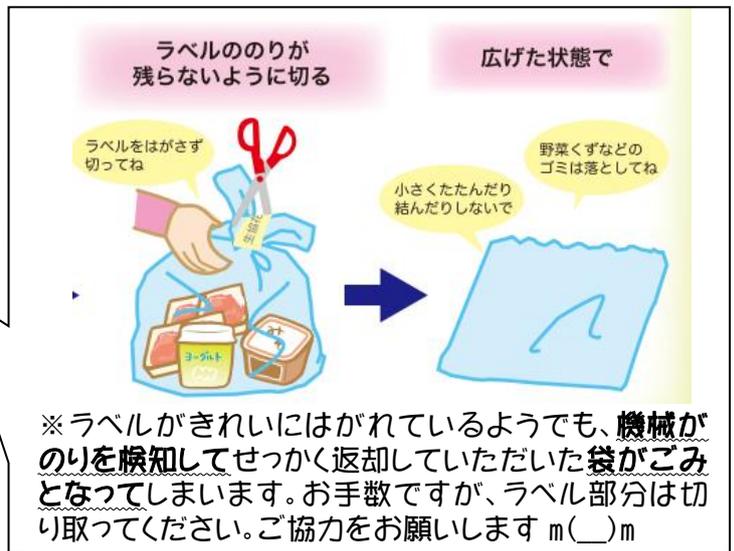
- リフューズ(断る)
- リデュース(減らす)
- リユース(再利用)
- リサイクル(再生利用)

運動



環境を守るために
真の循環型社会をめざします

商品の容器・包材は、できるだけリユース・リサイクルできるもので作っています。
今回は袋のリサイクルについてご案内します。



応募総数359名！

GC「ツナフレーク缶(野菜スープ調理)クイズ!!
答えてプレゼント♪



環境ホルモン

正解は「ビスフェノール A」でした!

コメントをありがとうございます!

1歳半の娘も安心して食べられそうですね。ツナ缶はポテトサラダに入れて食べさせています。



中身はもちろん缶も安全!

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?
みなさんからのおたよりをお待ちしています。

Blank box for comments or inquiries.

2024年5月20日 みらんと127号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー
(フリーダイヤル **0120-14-0586**
月～金 9:30～16:30<祝日休>)



試してみました！



GC 詰替 薬用みんなの液体ハミガキ
(ソフトミント)

専用のボトルに詰め替えて使います。

- 100%自然由来成分。合成界面活性剤・合成防腐剤・エタノールの配合なし
- 有効成分グリチルリチン酸ジカリウム配合
- マイルドな爽快感のソフトミント味

【効能効果】 歯周炎(歯槽膿漏)の予防、歯肉炎の予防、むし歯を防ぐ、歯を白くする、口中を浄化する、口臭の防止

【使用方法】 適量(約 10ml)を口に含みすすいで、吐き出した後、ブラッシングします。

私の感想

正直にいうと、始めて使ったときは、甘くて少し苦手だなと思って継続して使いませんでした。今思うと、市販の洗口液のピリピリ刺激的な爽快感をイメージしていたからかもしれません。

再び使ってみると、あれ？甘さもそこまで気にならない！むしろ、ピリピリしないから口の中で長いこと隅々までくちゅくちゅできる！吐き出した後、やわらかな爽快感がある！100%自然由来の成分という安心感を加わり、とても心地よく使っています。

「朝、寝起きの口中は、ばい菌がいっぱいだから、一番にハミガキをするとよい」と聞きます。ハミガキだと、手がふさがります。そこで私は、起きてすぐにこの液体ハミガキを使います。口に含んですすぎながら、あわただし朝の支度に取りかかります。行儀はよくないかもしれませんが、効率的で、口はすっきり、目も覚めます。

逆に、仲間の1人は夜使うと、翌朝の口中のねばつきが軽減される気がする！と言っていました。

そして、水を使わずにハミガキできるこの1本…災害の多いこの頃、断水するような非常時の備えとしても持っておきたいなと思います(*^^*)



🍌 ネグロスバナナをつかって 🍌

バナナスコーン

【材料】 約 12 個分

- ・GC 産直民衆交易(ネグロス)バナナ 約 2 本半 (可食部約 220g)
- ・GC 薄力小麦粉 150g~
- ・GC 北海道産小麦粉(強力) 200g
- ・GC ベーキングパウダー 小さじ 2
- ・GC 喜界島産きびさとう 50g
- ・GC 一番搾りなたね油 菜の花物語 50g

【作り方】

- ① バナナをボウルに入れてつぶす。
- ② 粉類(★)を混ぜておき、1のボウルに入れてゴムベラでさっくりと混ぜる。(粉っぽさのあるそばろ状)
- ③ ②になたね油を入れたら手でひとまとめにする。(こねずに押しながら)
- ④ バナナの大きさにより水分量が異なるので、まとまりにくい場合は薄力粉を足す。
- ⑤ 打ち粉をしたまな板の上で生地をのばし、3つ折りにしてまたのばす。これを7~8回繰り返す。
- ⑥ 2.5cm くらいの厚さにのばし、好きな形に切る。
- ⑦ 200°Cの予熱したオーブンで15~20分焼いたら完成！

