

やまびこ会の

2024.10.21
グリーンコープ生協
松江まつり委員会



れんこん料理教室

熊本のれんこん生産者やまびこ会の重組さんにれんこん料理を教えます。メニューは全てれんこん入り!!

れんこんご飯、れんこんのハンバーグ、れんこん入り鶏つくねのお吸い物、梅ヶ枝れんこんを作る予定です。シャキとした歯ごたえ、モチッとした食感の旬の野菜のれんこんで幸せご飯、作りませんか♪

- 日時 11月28日(木) 10:00~12:30 (9:45受付開始)
- 会場 JA教育文化センター San-San 館
- 試食費 300円
- 持ち物 エプロン、マスク、マイ箸、飲み物
- 託見 あり(1歳以上) ※詳しくは裏面をご覧ください
- 申し込み締め切り 11月8日(金) ※組合員でないお友達も参加できますよ

※定員が30人のため、応募多数の場合には抽選とし、外れた方のみ11月20日(木)までに連絡します。

【お申し込み・お問い合わせ...グリーンコープ生協組合員事務局】

TEL:(10:00~15:00) 0853-73-7171

(上記以外) 080-3537-0431

FAX:0853-73-8013

☆お申し込み後 欠席される場合はご連絡をお願いします。

キトリ

11/28 やまびこ会のれんこん料理教室参加申込書×2枚 11/8(金)

松江まつり委員会

配送コース() お名前() 組合員番号()

お友達のお名前() お友達のお名前()

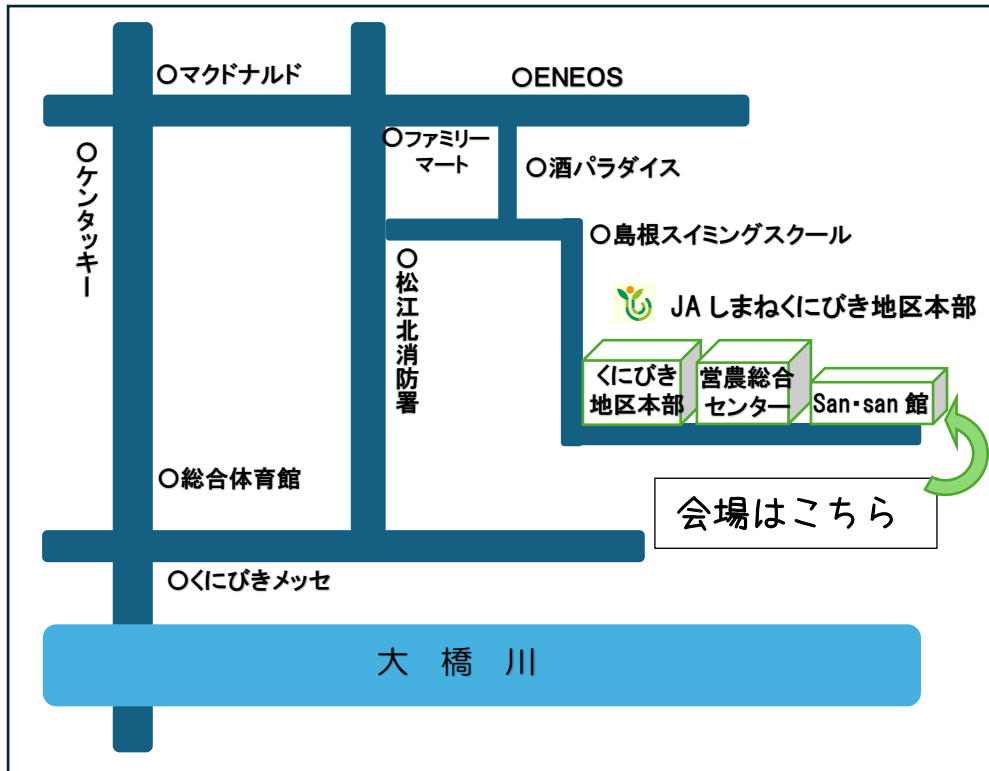
託見申込 3.ツガな

お子様のお名前() (オ)アレルギー 無・有()

お子様のお名前() (オ)アレルギー 無・有()

☆ご記入いただいた個人情報は組合員活動のみに使わせていただきます。

【会場のご案内（JA 教育文化センターSan・san 館）】



【託児について】 組合員ごしらの助け合いボランティアによる託児が出来ます

託児年齢
満1才以上

〈持ってくるもの〉
* なまえをいいてネ

- 着替え
- おむつ
- 水びょう
- ビニール袋
- おしり拭きもの

託児費

- 組合員の子ども 1人につき 100円
- 組合員以外の子ども 1人目 300円
(2人目からは1人につき100円)



※ キャンセルは必ず連絡
して下さい。
(連絡なしで遅れた場合
お断りすることもあります)

※ お持ち物は、こちらで用意します。
籠カゴの持ち込みはご遠慮下さい。
※ おやつ(ゼリー程)もこちらで用意します。
不都合がある方は、ご連絡下さい。