



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町荏原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

- ※FP円縁学習会
(年金生活者のためのセカンドライフ)
10/17(木) オンライン
- ※秋のわくわくパーティーin いずも
～Baby Green 試食会～
10/21(月) さんぽーの出雲
- ※秋のつどい～おしゃべり会～
10/22(火) かんべの里

- ※化粧品学習会
(エムシーサービス)
10/24(木) ビッグハート出雲
- ※れんこん料理教室
11/28(木)
JA教育文化センターSan'san 館
☆詳しくは各チラシをご覧ください☆
(地域限定配布の場合あり)

NEW

- ※秋のつどい～Baby Greenを試してみよう～ 10/28(月) 大田まちづくりセンター
- ※木グロスセミナー 11/11(月) 大田まちづくりセンター
- ※メーカーオンライン学習会 11/15(金) オンライン
- ※脱原発学習会 11/19(火) 島根県民会館

GREENCOOP FARMER'S MARKET

ネットからいつでも購入できます！



グリーンコープ産直市場

組合員はもちろん、グリーンコープエリア外にお住まいの方も、
産直の野菜やお肉などをネットで注文できます。
全国どこへでも宅配便でご自宅までお届けします。

お買い物をするには

- ◎会員登録をする。
- ◎配達日を選んで注文する。
- ◎お支払いはクレジットで。
- ◎配送料は全国一律700円・1000円

送料無料の商品もあります☆

お得なものや掘り出しものも
ありますよ！チェックしてみてね♪



応募総数352名！

「国産いりごま(金)」クイズ!! 答えてプレゼント♪

正解は「香胡園」でした!



埼玉県日高市で国産ごまの復興に
取り組んでいる生産者です。

コメントをありがとうございます！

ごまは体にいいので、おひたし、
サラダなどに入れて食べています。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?
みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2024年10月7日 みらんと136号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー
(フリーダイヤル **0120-14-0586**
月～金9:30～16:30(祝日休))

✨ 新登場の商品 を試してみました ✨

GC「たらこクリームパスタソース(レトルト)」



カタログに初登場した際、即購入して食べてみました。
ほど良い塩味のとてもまろやかなソースで、とても美味しかったです。
友人へのお土産にしましたら、美味しかったと大好評でした。
パスタの代わりにうどんでも食べても美味しくて、次はリゾットにと届くのを待っているところです。ぜひ、お試しください。



GC「よもぎあられ」



もち米、よもぎ、こめ油、食塩で作られたよもぎあられ!!
家族で食べてみました。
感想は「よもぎの味が口いっぱい広がって美味しい。」「もち米の甘さと塩気が絶妙で手が止まらない美味しさ。」「小粒なのに歯応えがある。」「ちっちゃくて見た目がかわいく、食べていて楽しい。」と高評価でした。
チャックシールなので開閉しやすく、開封後の保存も安心です。
優しいお味のよもぎあられ、是非、食べてみてください。



『おたより』ありがとうございます♡



今年は梅雨入りがおそかったので、以前から作りたいと思っていた葉草茶を作りました。どくだみ茶、柿の葉茶、よもぎ茶を作りました。ウーン、体によさそうな感じ。前回購入したハト麦茶や麦茶などと一緒にわかし飲んでいきます。

今年もとても暑い夏でしたが、手作り葉草茶を飲まれてお元気に過ごされたことと思います。いろいろな種類のお茶を作られているので、効果もたくさんありそうです。(^^) 体調に合わせてブレンドするのも楽しそうですね!



私は醤油、料理酒、みりんの900mlのビン入りを毎日使っていますが、最近ビンがリニューアルし、使いにくくなったと思います。上までたくて、私の手では持ちにくく、落とさないように気を付けてますが、みなさんはどうですか?

長年使い慣れていたものが変わると使いにくく感じますよね…。特に毎日使う調味料のびんが変わって戸惑った方も多かったかもしれません。リユースびんの製造をお願いしていたメーカーが取り扱いをやめられたため、違うメーカーで作ってもらうことになりました。リユースできるびんを作るメーカーの数が少ない中で、今のメーカーにやっと出会うことができ、リニューアルすることになりました。ご不便をおかけして心苦しいのですが、このような経緯をご理解いただけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



衣類(グリーンコープ以外)のチラシは月1回程度もしくは無しにしてほしい。資源がもったいない。希望制も検討してみてもいいかな。

グリーンコープが大切にしている環境への取り組みのひとつとして、カタログ GREEN 本誌のお届けの選択ができるようになりました。今後、他のカタログやチラシのお届けも選べるようにしたいと考えています。