



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町莊原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

※from ネグロスセミナー
11/11(月) 太田まちづくりセンター
※メーカーオンライン学習会
11/15(金) オンライン
※脱原発学習会
11/19(火) 島根県民会館
※グリーンコープおしゃべり会(安来)
11/25(月)
安来総合文化ホールアルテピア

※れんこん料理教室
11/28(木)
JA教育文化センターSan'san 館
※グリーンコープおしゃべり会(雲南)
12/9(月)
三刀屋文化体育館アスパル
☆詳しくは各チラシをご覧ください☆
(地域限定配布の場合あり)

NEW

※グリーンコープお気軽カフェ(松江) 12/2(月) 島根県民会館
※FP円縁学習会(自分らしいエンディングを考える) 12/13(金) オンライン

開催しました **「『極』鉄フライパン学習会**
9月20日(金) 知って得とく委員会

9月20日(金) 松江市のJA教育文化センターSan'san 館にて、「極」鉄フライパン学習会を開催しました。酒井産業(株)酒井幹治さん、グリーンコープ連合会福祉生活事業部の真武史織さんを講師に迎え、20名の参加がありました。



鉄のフライパンって、すぐ錆びるしお手入れが大変そう...そんな私の考えが変わった学習会でした。まずは油ならしをしてグリーンコープの冷凍餃子とハンバーグを実際に焼いてみました。熱伝導が良いので火の通りが早く待ち時間も気にならないほどの餃子はパリッパリの羽つき、ハンバーグはふっくら柔らかく、どちらも仕上がりにはびっくり。参加者の方々から「わあ〜おいしい!」と声が上がりました。

油ならしの方法から使った後のお手入れ方法まで丁寧に教えていただきましたが、想像していたより簡単で「これなら私にもできそう!」と思えました。鉄分も取れて料理もおいしくなり、鉄フライパンの良さを十分に感じた会となりました。



＼応募総数361名!／

「つぶのまんまプチッとマスタード」
クイズ!!
答えてプレゼント♪



正解は「広島工場」でした!

＼コメントをありがとうございます!／

気になっていた商品のひとつです。ホットサンドやホットドッグ、サンドイッチにして食べたいですね。ソーセージにつけて食べるだけでもおいしそうです。

当たったら、産直にんじんをキャロットラベにしてたくさん食べます!

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?
みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2024年11月11日 ゐらんと138号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー
(フリーダイヤル **0120-14-0586**
月〜金 9:30〜16:30(祝日休))

試してみました！ 大田地区委員会

—練りもの編—

魚肉が国産なので、安心感があります^▽^
必要のない添加物もないのもうれしいです♡



籠かまぼこ

- ・国産の活きのいい素材が使われていて美味
- ・冷凍なので日持ちするのがうれしい
- ・解凍後、そのままでも食べられる
- ・あたためるとふんわりしてなおおいしい
- ・包材にまでこだわりあり



おいしいよ！



／ 新商品 ／

竹の子天

- ・地元出雲市の別所蒲鉾店さんの商品★
- ・揚げかまぼこでうま味⊕
- ・竹の子がシャキシャキとよい食感♪
- ・リピートしたくなる1品

『おたより』ありがとうございます♡



時々小学校高学年の孫の宿題をみていますが、算数、ずいぶん難しい内容にビックリです。どう教えたらわかりやすいか困ることもあります。インターネットには様々なアイデアや考え方がのっており、へえ〜ハ〜ホ〜勉強になります。

わかりやすく勉強を教えるのって難しいです。いろいろな方法を調べて宿題をみてもらえて、お孫さんはうれしいと思います。大人にも新しい気づきがあってちょっと楽しいですね(^ ^)

学習会にオンラインでも参加できたらいいなと思います。

すべての取り組みをオンラインでも開催することができればいいのですが、会場などの都合により、なかなか難しいところがあります。オンラインで開催している活動もあるので、そちらにご参加ください。



毎年折り鶴を折っています。いつも思うのは、今の紙の大きさです。私は4分の1の大きさですとずっと折りやすいとも思います。テーブルを使わずに折れるし、つなぐのも楽です。重さもしっかり、お考えください。

毎年、本当にありがとうございます。いつもたくさんの組合員さんが鶴を届けてくださいます。いろいろな年代の方がおられ、大きな折り紙の方が折りやすいと言われることが多かったので、今の大きさになっています。これからも、島根から平和への祈りをこめて折り鶴を届けていきたいと思っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

