



春のつどい inいずも

2025・2・10
グリーンコープ生協
出雲地区委員会

びっくり どっきり パパッとクッキング

時短&栄養満点！離乳食の材料として大人気の「野菜フレーク」や「産直野菜deまるっとキューブ」を使って、忙しい日々に役立つ大人から子どもまで楽しめる料理を一緒に作りませんか？お腹も心も大満足の楽しいひとときを一緒に過ごしましょう！



その他、地区委員会から活動報告などがあります。

日時：3月3日（月）10時～12時

会場：さんぴーの出雲（調理実習室）

参加費：200円

持ち物：飲み物（お茶など）・マイフォーク・エプロン・マスク

託児（1歳以上）：1人100円・組合員以外は300円

申し込み締め切り 2月21日（金）



※詳しくは裏面をご覧ください

～MENU～

簡単ミートソース

スコップコロッケ

白身魚のふわっと揚げ



☆「水の彩アクアクリーム」のお土産もあります！

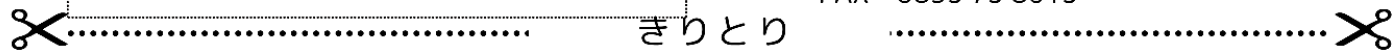
☆組合員でないお友達も参加できます！

問い合わせ・グリーンコープ生協組合員事務局

TEL（10：00～15：00）0853-73-7171

（上記以外）080-3537-0431

FAX 0853-73-8013



びっくり どっきり パパッとクッキング

2/21 〆切

出雲地区委員会

配送コース

お名前

組合員番号

託児申し込み

ふりがな
お子様のお名前 _____ 才 _____ アレルギー無・有（ _____ ）

ふりがな
お子様のお名前 _____ 才 _____ アレルギー無・有（ _____ ）

お友達のお名前 _____

☆ご記入いただいた個人情報は組合員活動のみに使わせていただきます。

【さんぴーの出雲 地図】



【託児について】 組合員ごしは、期可合いボランティアによる託児が、あります ♪



託児費

- 組合員の子ども 1人につき 100円
- 組合員以外の子ども 1人目 300円
(2人目からは1人につき100円)



〈持ってくるもの〉

★ なまこをいいてネ



着替え



おむつ



水のび



ビニール袋



おしり拭きもの

※ キャンセルは必ず連絡して下さい。

(連絡なしで遅れた場合、お断りすることもあります)

※ おもちゃは、こちらで用意します。自費の持ち込みはご遠慮下さい。

※ おやつ(ゼリー程度)もこちらで用意します。不都合がある方は、ご連絡下さい。