



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町荘原 2230-1
TEL: 0853-73-8010
FAX: 0853-73-8013

細谷早活物予定

※FP 円縁学習会
(マネークイズ・レッツトライ)
2/20(木) オンライン

☆詳しくはチラシをご覧ください☆

NEW

※春のつどい(笑いヨガ)

2025年2月18日(火) 大輪ハウス

グリーンコープの **離乳食**

BabyGreen を試してみました
松江地区委員会



GC 有機ベビーフード(鶏と有機野菜のおかゆ)

GC 有機ベビーフード(しらすと有機野菜のおかゆ)

GC 有機ベビーフード(有機かぼちゃと味噌のおかゆ)



有機かぼちゃとみそのおかゆ



他にも
いろいろ
あります

グリーンコープの離乳食が欲しいとの希望をたくさん聞いてきたので、
念願が叶い嬉しい登場でした。
気になる塩味などいい塩梅で、特にお米が美味しくて大人も食がすすみ
ました。
鶏肉は秋川牧園の物ですので、安心して食べてもらえます。
療養食・介護食・非常食にもなるので、ぜひご利用ください。

グリーンコープの離乳食についてはこちら!→

＼応募総数327名!／

「BMそら」クイズ!!
答えてプレゼント♪

正解は「循環や浄化作用」でした!

＼コメントをありがとうございます!／



生ごみに入れる BM 菌、昔使っていまし
た。今は「えひめ AI」を作って植物に使用
しています。BM そら生物活性水を花壇や
家庭菜園に試してみたいです。生け花の
花瓶にも使いたいです。



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?
みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2024年12月16日 Mitsurando 140号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー
(フリーダイヤル **0120-14-0586**
月~金 9:30~16:30<祝日休>)

オンラインで



開催しました

知って得とく委員会

「FP 円縁学習会

『自然災害に備える』

～防災に必要なことは何～



2024年9月24日(火)

ちょうど朝のニュースで能登半島での豪雨災害を報道していた日に、自然災害をテーマにした学習会となりました。13名の参加がありました。

最初に、防災に一番大事なことは心がまえ！と説明がありました。毎年どころか、一年の間に何度も大災害が起こるようになった昨今、どこの地方に住んでいても、災害からは逃れることはできません。いざという時に命を守る行動が取れるように、心の準備とモノの準備をしておきたいと思いました。中でも非常食の準備は大切ですが、強いストレスがかかる非常時には、食べなれたもの・美味しいものが良いので、グリーンコープのドライ品を上手に使う、ローリングストックをするのがおすすめです。備蓄品の中に、アロマオイルやボディパウダー、ボディシートなど安心安全なグリーンコープのアロマグッズを入れておくのは良いアイデアだと思います。

色々とお役立ち情報を教えていただけましたが、特に強調されていたのが「我が家の情報ファイル」を作ることです。家族の名前・生年月日・血液型・アレルギーの有無。アレルギーは無いなら無しとは書き記入すること。既往歴や常用薬、緊急連絡先などもいざという時に役立ちます。コピー用紙1枚程度の簡易なもので良いから作ってみること。そして年一回見直すことがポイントです。

もう一点強く推されたのは、共済です。早い段階で大丈夫ですか？とフォローが入るのが顔の見える関係の強みです。「我が家の情報ファイル」に生協や共済の連絡先や契約の情報を載せておく手続きがスムーズです。

ひとつひとつの小さな準備がいざという時の明暗を分けます。

生協も上手に利用しながら、楽しく備えができるといいですね。

「ひまわりプロジェクト」

ひまわり栽培に参加しました

「ひまわりプロジェクト」は福島のNPO法人シャロームが主宰する活動です。全国各地で栽培し、送られてきたひまわりの種を「食用ひまわり油（製品名：みんなの手）」に加工し、それを販売した収益の一部を、福島の子供たちが放射線量の心配のないエリアでのびのびと保養するために役立てる取り組みです。グリーンコープは、2014年よりこのプロジェクトに参加しています。

今年、島根では活動組合員から40gの種が集まりました。

「ひまわり油 みんなの手」は、年に数回カタログに登場します。みんなで利用して支えていきましょう。



たくさんのタオルを ありがとうございました！

低温殺菌のパスチャライズ牛乳の生産には、細菌数の少ない良質な原乳が必要です。生産者のみなさんは、母牛の乳房を清潔にするためにたくさんのタオルを使います。安心して産直びん牛乳を飲むことができることへの感謝の気持ちをこめて、メッセージとともに

タオルをお届けしました。



熊本酪農生産者さんへ

タオル 140枚
メッセージ 9枚

木次乳業さんへ

タオル 157枚
メッセージ 22枚



ありがとう 2024

今年もたくさんのおたよりを
ありがとうございました！
よいお年をお迎えください♪