



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町荘原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

※春のつどい(笑いヨガ)
2/18(火) 10:00~12:00 大輪児童クラブ

※FP円縁学習会(マネークイズ・レットトライ)
2/20(木) 10:00~12:00 オンライン

☆詳しくはチラシをご覧ください☆

NEW	※春のつどい(出雲)	3月3日(月)	さんぴーの出雲
	※春のつどい(大田)	3月21日(金)	大田まちづくりセンター
	※春のつどい(松江)	3月25日(火)	松江市内

みんな大好き!!

チョコレート

GC チョコ大豆
国産の煎り大豆が香ばしい! 節分にも、バレンタインにも★



チョコレートが特においしく感じる季節ですね(^ ^) グリーンコープの商品をご紹介します♪ バレンタインにもおすすめ!

GC 純ココア
ガーナ産カカオ豆 100%使用。飲むのはもちろん、お菓子作りにもぜひ!



GC ミルクチョコ
ガーナ産とエクアドル産のカカオ豆にミルクをブレンド。



GC ブラックココア サンドビスケット
生地にココアが練り込んであり、チョコ好きさんも満足! 標準で12~15個入り。



GC 玄米チョコ (ちょことんぼ)
産直玄米のパフ入り。約34個入っているので大勢で楽しめます♪



GC シュークリーム (パイアチョコカスタード)
チョコクリームたっぷり満足!!



簡単レシピ / ほろほろチョコクッキー

- <材料> GC チョコレートクリーム…100g
GC 薄力小麦粉……………100g
- <下準備> オープンを170℃に予熱しておく。
- <作り方>① ポリ袋にチョコレートクリームと薄力粉を入れ、ひとまとまりになるまで揉み込む。
② ①をめん棒で5mmほどの厚さに伸ばし、好みの型で抜いて天板に並べる。
③ 170℃のオーブンで20分程度焼いてできあがり。

カカオキタ パパイア チョコレート カカオ 67%
フルーティーな酸味とカカオニブのほろ苦さがくせになる♪




GC チョコレートクリーム
くちどけがいい!



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか? みなさんからのおたよりをお待ちしています。

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー (フリーダイヤル 0120-14-0586 月~金 9:30~16:30<祝日休>)

数字でみる GC 生協(島根) 組合員総数: 9,133名(前年比 101.0%・12月20日現在) でんき契約: 108件

開催しました

「秋のつどい『ハム・ソーセージの学習会』」

2024年10月7日（火）

松江地区委員会

秋のつどいということで、改めてグリーンコープの良さを
知っていただこうと、福留ハムさんをお迎えし、ハム・
ソーセージの学習会を開催しました。

人体に悪影響を与える添加物が無く、安心して食べられる
グリーンコープのハム・ソーセージをたくさん知って欲しいので、
ハムとソーセージを全種類、試食していただきながら、
お話を聞きました。

商品の包材の裏面を見ていただくと市販品と比べて、不安な
添加物が無く、原料の少なさに安心します。



美味しい「ベーシックシリーズ」を体にやさしい物にと手を加えた「やさしい
シリーズ」。皆さん「大豆ミート入り」を気になっていたけど購入しておられな
かったようで、実際に食べて美味しさを確認されていました。

また、減塩タイプもベーシックの塩味とあまり差が無く、美味しさを確認して
いただきました。

「こだわりシリーズ」はお肉の美味しさを感じることができました。

参加された皆さんからは、シンプルな材料で安全で美味しいハム・ソーセージ
を製造されている福留ハムさんの企業努力に感謝の言葉をたくさんいただき
ました。感謝の言葉を福留ハムさんにお届けします。

◆ 新登場の商品 を試してみました ◆

GC「有機 簡単おかゆ ぱぱっと白米」



10倍粥～軟飯まで調整できます！同じ水分量でも水温で形状が変わります！
高温で作ると、炊きたてのごはんの香りがふわ～っと広がり、とても美味しく感じました。
そのままでも、ポリポリとおやつとして食べられましたよ♪
離乳食だけでなく、療養食にもGoo！口内炎で食べづらい時に重宝しました☆
バラ粒のドライタイプなので、必要な量だけ使えて便利！
保存食としてもうれしいです(*^*)v

GC「焼あごだし鍋（1人前×4袋）」

いつも究極の出汁を追い求め昆布を60度で一時間キープして出汁をとっていま
した。グリーンコープの焼きあごだし鍋をお鍋に使ってみました。焼きあごとし
いたけとかつお節とさば節の優しい味わいとチョーコー醤油さんの醤油の旨味が絶
妙です。市販のだしのように化学調味料などの添加物が使われていないので体に優
しいです。茶碗蒸しや出汁巻き卵、味噌汁にも使ってみました。四つに小分けされ
た液体だしなので使いやすいです。これからわが家の定番調味料となりそうです。



応募総数 416 名！

GC「ウスターソース」クイズ!!

答えてプレゼント♪

正解は「木樽熟成」でした!



じっくり
まろやか♪

コメントを
ありがとうございます!

添加物を使っていないのが一番です。

この「ウスターソース」おいしいですよ。わが家はすーつとお気に入りです♡