



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町荏原 2230-1
TEL: 0853-73-8010
FAX: 0853-73-8013

※春のつどい(笑いヨガ)
2/18(火)10:00~12:00
大輪児童クラブ
※FP円縁学習会
(マネークイズ・レットライ)
2/20(木)10:00~12:00
オンライン
※春のつどい
(びっくりどっきり
パパッとクッキング)
3/3(月)10:00~12:00
さんぽーの出雲

※春のつどい
(春のわいわいカフェ)
3/21(金)10:00~12:00
大田まちづくりセンター
※春のつどい
(まい&れいれいコンサート)
3/25(火)10:00~12:00
島根県民会館

☆詳しくはチラシを
ご覧ください☆

『おたより』ありがとうございます♡



たまにスーパーに行くといつの間にか値段があがったりしていてビックリ!!生活必需品がみんな値上がり。年金一人暮らしにはキビシイ時代です。先日便座冬用(少しモコモコ)を生協で購入しました。便座の電源切りました。これ、正解でしたよ!

本当に物価が上がっています。ひとつずつの商品の値上げは少しでも、全体になると生活への影響はかなり大きいですね。なるほど、便座カバーで電気代節約! みんなで知恵を出し合って乗り切っていきたいですね。

みなさんの
節約ネタも教えてね



グリーンコープの納豆にはたれが付いているが、使わないので、たれ無しのものも作ってほしいです。

グリーンコープの納豆を製造しているメーカーは、以前一般向けにたれ無しの納豆にチャレンジしたところ、たれ付きの商品の10%以下の実績ですぐに廃番になったそうです。グリーンコープでは約25年前までは、納豆にたれは付いていませんでしたが、組合員から多くの要望があり、グリーンコープの調味料を使ったこだわりのたれをつくって添付するようにしたところ、たれ無しの納豆の約3倍も供給が伸びた、という経緯があります。安心な材料でできた美味しいたれなので、たまご焼きやおひたしなどに使ってみてください。

応募総数214名! /

「シェリコットオーガニックコットン」
クイズ!!
答えてプレゼント♪



正解は
「オーガニック」
でした!

★極上の肌ごこち★

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?
みなさんからの「おたより」をお待ちしています。

2025年2月17日 みらんと143号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー
(フリーダイヤル 0120-14-0586
月~金 9:30~16:30(祝日休))

開催しました

『秋のつどい』おしゃべり会』

2024年10月22日(火) 松江まったり委員会

10月22日(火)に、出雲かんべの里～かんべ茶屋にて17名の参加者で「おしゃべり会」を行いました。久しぶりに会った方もあり、終始なごやかな雰囲気の中、話に花が咲きました。今回のテーマは日頃使っている化粧品の話を中心にして思っていました、各テーブル、いろんな話題がでて情報交換の場となりました。

*一足先にクリスマスケーキの試食！

「オペラ～チョコレートケーキ」と「スポンジケーキ」にグリーンコープの生クリーム～砂糖なしを添えていただき、好評でした。生クリームが美味しかったとかクリスマスに合うといった感想もいただきました。

*松江まったり委員会からの紹介！

- ①委員が自分の推しのグリーンコープのオススメ商品をPRしました。食品・化粧品・固形せっけんなど実物を示しながら、日頃食べたり、使ったりしている感想を伝えました。聞いている方も興味津々でした。
- ②「薬用アクアエッセンスプラス化粧品・パプアココモイスチュアクリーム」やグリーンコープの「離乳食」も紹介しました。化粧品の試供品を手にとって使い心地を確かめたり、香りをかいだりしました。また、離乳食を箱にセットするとお祝いに使えるとか介護食や非常食にも応用できるなどの声も聞かれました。
- ③その他、カーボンニュートラルの紙芝居や配送時の際の袋の処理方法についても伝えました。

《感想》

- ケーキを食べながら、グリーンコープ商品や無添加食品について話ができて有意義だった。
- 食が命をつないでいることの大切さを再確認した。
- グリーンコープの精神を一人でも多くの人に理解してもらうことが健康や環境にもつながります。

顔を合わせて思いを語り、情報を伝え合う「おしゃべり会」への参加をお待ちしています。



『秋のわくわくパーティーin おおだ ～BabyGreen をためしてみよう～』

2024年10月28日(月) 大田地区委員会

グリーンコープの離乳食 BabyGreen が新登場!! ということで、試食会を大田まちづくりセンターで行ないました。7名の参加がありました。

キューブ(5ヵ月頃～)

*産直野菜 de まるっとキューブ
(赤)(白)(黄緑)ペースト(5ヵ月頃～)

ペースト(5ヵ月頃～)

*有機たまごとお有機にんじんのペースト
*有機かぼちゃとお有機にんじんのペースト

ジュース

*国産有機野菜ジュース(18ヵ月頃～)



当日の
試食品

おかゆ

- *有機簡単おかゆ ぽぽっと白米(5ヵ月頃～)
- *有機ベビーフード
 - ・有機野菜のおかゆ(7ヵ月頃～)
 - ・有機かぼちゃと味噌のおかゆ(7ヵ月頃～)
 - ・鶏とお有機野菜のおかゆ(9ヵ月頃～)
 - ・しらすと有機野菜のおかゆ(12ヵ月頃～)

クリスマスケーキ「オペラ」も試食しました。コーヒリキュールの芳醇な香りが広がる贅沢なチョコレートケーキ、おすすめです。



参加者は、1ヵ月のお子さま連れと、11ヵ月のお子さま連れの2家族。お子さまが特にパクパク食べていたのは、にんじんの味がしっかり感じられるペーストと、しらすの味が美味しいおかゆ、野菜ジュースでした。参加者からは、「大人でもおいしく食べられました」「これからの子どもたちの食事を見直すきっかけになりました」「ためになるお話を聞けた」「豊富な離乳食も試食でき、有意義な時間でした」と感想を頂きました。この Baby Green は、大人でも美味しく食べられるように作られており、「離乳食」「介護食」「療養食」「非常食」にもおすすめです。ぜひ、多くの方に利用して頂きたいです。

