



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町荘原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

♪春のつどい
(びっくりどっきり
1000とクッキング)
3/3(月)10:00~12:00
さんびーの出演

♪春のつどい
(春のわいわいカフェ)
3/21(金)13:30~15:30
大田まちづくりセンター

♪春のつどい
(まい&わいわいコンサート)
3/25(火)10:00~12:00
島根県民会館

☆詳しくはチラシを
ご覧ください☆

新登場の商品 を試してみました

「国産キャベツのミックスサラダ」と
「国産キャベツの千切り」にかけて♪

松江まったり委員会

GC「にんじんドレッシング」 & GC「ノンオイル

青じそドレッシング」

- ・玉ねぎが入っているせいか、少し甘みがあって市販の物と比べても野菜が食べやすかった。
- ・にんじんの味が強いのかなと思っていましたが、そんなことがなくて甘みもあり、食べやすかったです。ドレッシングからも野菜がとれてよいなと思いました。
- ・トロットとしていて甘みもあり食べやすかったです。
- ・安心できる調味料が使用されていて、たっぷりかけてもおいしく食べられました。
- ・たくさんかけて野菜をたくさん食べたいと思った。おいしかった。買ってみようと思う。
- ・すりおろし感があった。
- ・超おすすめ！お気に入りの一品になりそうです！！
- ・にんじんのすりおろしそのまま。たっぷりかけて美味しく大満足でした。



- ・ノンオイルで油っぽくなくて、あっさりしていて食べやすかったです。国産キャベツの千切りも、お手軽に食べられて良かったです。
- ・あっさりして、生野菜だけでなく冷奴でも、和風パスタでも合うと思いました。
- ・少し酸っぱさがありましたが、食べやすかったです。
- ・あっさり、まろやか、元の調味料が美味しいのだと思います。
- ・ノンオイルなのでさらっとしていて食べやすかったです。
- ・何にでも合いそう。夏にさっぱりと食べたいときに、食欲がないときにも良さそうだった。
- ・とてもさっぱりしていて美味しかった、購入しておとうふにかけて試したい。

ぜひおためしください☆



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2025年3月3日 みらんと144号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル 0120-14-0586 月~金 9:30~16:30(祝日休))

＼知って得とく委員会で／  開催しました



① 『GC 『ほっとクレンジングジェル』・GC 『薬用アクアエセンティアエプラスシリーズ』

学習会&お試し会 2024年10月24日(木)

12名の参加がありました。講師はエムシーサービスの田端(たづもり)千賀子さん。

①お話 ② スキンケア～メイクアップの実演・実践 ③ 質疑応答と進めました。

進化!!

- GC「アクアエセンティアシリーズ」
 - ↓ +薬用美白※+薬用肌荒れ予防
- GC「美白アクアエセンティアEXシリーズ」
 - ↓ +薬用シワ改善

容器について

なぜ保湿クリームだけびんではないの？
⇒保湿クリームに配合されている成分とびん容器との相性の兼ね合いから、保湿クリームはプラスチック容器を採用しました。

GC「薬用アクアエセンティアエプラスシリーズ」

2つの有効成分!!

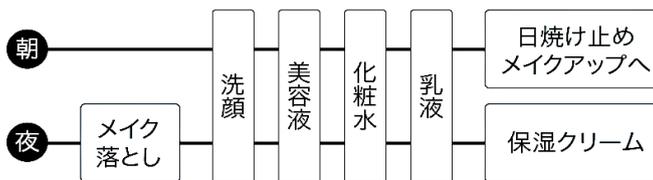
- ※ナイアシンアミド(美白※・シワ改善)
- ※グリチルリチン酸ジカリウム(肌荒れ予防)

※プラスシリーズの、美容液・化粧水・乳液・保湿クリームすべてに2つの有効成分が配合!

できてしまったメラニンには、代謝をよくする「プラセンタ綾」がおすすめ

※美白とはメラニンの生成を抑え、しみ・そばかすを防ぐこと

お手入れステップ



- * シミを作る紫外線は3-9月に多く、シワを作る紫外線は年中!
- 日焼け止めは年中使うのがおすすめ!
- * 保湿クリームを朝使うと化粧くずれします...

メイク落としには・・・GC「ほっとクレンジングジェル」☆
とろとろ温感ジェルで指先を使ってやさしくクルクルマッサージするように...

- * ダブル洗顔不要
- * 美容保湿成分93%配合 ✨
- * 5種のハーブの香りでリラックス

メイク

- ① 下地
- ② リキッドファンデ ... 頬はポンポンしっかり、他はさっと
- ③ ルーセントパウダー ... くるくると
- ④ アイブロウ ... 今の流行はフラット
- ⑤ アイシャドー ... 色味はブルー系?それともグリーン系?
手首の血管の色をみるといいですよ♪
- ⑥ 口紅 ... 今の流行のラインどりはアウト気味
- ⑦ チーク ... 頬のくぼみより上。
ブラシねかせてまあるく

組合員をモデルに実演していただいたので、とても分かりやすかったです♪

自分の肌に合う色確かめたり、実物を試したりできて、楽しかったです(^_^♪

② 『脱原発学習会 『ストップ! 島根原発』』

2024年11月19日(火)

講師の新田ひとみさんは、長年、原子力発電に反対する活動をされてきたので、現在の電力会社の状況や、山陰の活断層や避難計画についてなど、わかりやすく話していただきました。

特に避難とヨウ素剤は身近な問題なので、質問が多く寄せられました。

ヨウ素剤は必要な人と不要な人があり、副作用があることなどもわかり、とても良かったです。

避難については自然災害とは違うので、いっどう避難するのか個々の判断になり、事前にシミュレーションをしたり、家族と話し合い、準備をしておくことが大事だとわかりました。シミュレーションすることで、必ず必要な物がわかり、避難する時の服装なども考えるきっかけをもらえました。

グリーンコープにも非常時用品がたくさんあり、長期保存ができるお水も販売されるようになりました。離乳食のレトルトのお粥も非常食になりますから、備えておきたいと思えます。

新田さんから最後に、「400年後の未来を考えた行動を!」と話されました。その言葉に、温暖化防止対策のことも考えながら、生活しようと思えました。

※安定ヨウ素剤については「島根県 安定ヨウ素剤」で検索してください。

