



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会  
出雲市斐川町荏原 2230-1  
TEL：0853-73-8010  
FAX：0853-73-8013

## 組合員活動予定

りんごとみかんの生産者交流会  
～2025 おもちゃのキャンメ～  
(松江まったり委員会)  
6月24日(火)10:00～12:00  
島根県営住宅大輪田地共用施設交流室  
☆詳しくはチラシをご覧ください☆

NEW

※グリーンコープお気軽カフェ 《チラシは松江地域に配布します》  
7月30日(水)10:00～12:00 いきいきプラザ和室 406,407

## 新登場の商品 を試してみました

リニューアル!

### GC「水の彩 リキッドクレンジング」150ml

松江まったり委員会



- ・香りが良くて、使っていて気持ち良いです。使用後のつっぱり感が無くて良かったです。
- ・最初に水で濡らしてからするクレンジングは初めてで違和感がありましたが、きれいに落とせました。
- ・とろみがありますが、のびのいいクレンジングで、メイクとの馴染みも良かったです。天然素材が使われていて、安心して使用できるなと思いました。
- ・濡れた手でも使えるのは嬉しいですね。肌がつっぱらないので良かったです。
- ・洗い上がりは、つっぱり感が全くありません。
- ・せっけんベースで、無香料・無着色・無鉱物油も嬉しく安心して使えました。きれいに落として、さっぱりした感じで気持ち良かったです。😊



応募総数 317 名! /

### GC「すご腕カレー(甘口)」クイズ!! 答えてプレゼント♪



正解は  
「化学調味料」  
でした!

コメントを  
ありがとうございます!

グリーンコープのカレーなら  
安心して食べられるのが  
嬉しい!



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?  
みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2025年6月2日 みらんと 149号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆  
てるてるコーナー  
(フリーダイヤル) 0120-14-0586  
月～金 9:30～16:30(祝日休)

開催しました

出雲地区委員会

# 「春のつどい in いずも ～びっくり どっきり パパッとクッキング～」

2025年3月3日（月）

3月3日（月）春のつどい in いずも～びっくり どっきり パパッとクッキング～を開催しました。  
今回は学校がお休みの小学生も参加してくれ大人15名、子ども3名と賑やかな開催となりました。  
冒頭、地区委員会からは2024年度の活動報告と会計報告、カーボンニュートラルの財源について、  
お土産で用意した「水の彩アquare Cream」の情宣をしました。



今回は離乳食を使った簡単クッキングの2チームに分かれそれぞれ品作りしました。メニューは、「白キューブで白身魚ふわっと揚げ」「赤キューブで簡単ミートソース」「じゃがいもフレークでスコップコロケ」の離乳食商品の簡単アレンジに、みなさんからは驚きの声をたくさん聞くことができました！一部ご紹介します。

☆こんなに簡単においしく出来てびっくり！これなら子どもたちと簡単にできて嬉しい！

☆ミートソースというと野菜をみじん切りにしたりと色々手間がかかるものというイメージだったけれど、今回はとても簡単でびっくり！材料もシンプルですがコクとうま味がしっかりと感じられて大満足。

☆離乳食商品は赤ちゃんの為のものと思っていましたが、こんなに簡単にアレンジが出来ておまけに栄養も摂れて、大人も楽しめるものなのですね！



試食交流会の際には、新商品「万能うま辛だれ」の情宣、実際に豆腐にかけて試食していただきました。

離乳食商品を使ったびっくりどっきりクッキングの赤ちゃんから大人まで幅広い年齢層の方々が楽しめるひとときでした。

『おたより』ありがとうございます♡



普段はあまりアルコールを口にすることはありませんが、先日何かの機会に、久しぶりにビールを飲みました。のどがライトで、「これはまりそう!!」と思いました。今夏は枝豆で楽しもうと思います。枝豆作りま〜す！

グリーンコープは、農作物や水産物、畜産物の生産過程に力を注いでいる（化学肥料・農薬・飼料等）一方、加工品に対しては市販品とあまり変わらないような添加物が加えられていて気になっています。（例えば、とんかつソースの増粘剤、ジャムのゲル化剤など）  
どのように考えていますか？

夏が来る前に、おいしいビールとの運命的な出会い☆しかも自分で育てた枝豆と  
いっしょに飲めるなんて！  
今から夏が楽しみです〜♪  
枝豆がたくさん採れますように(\*^^\*)🍵



食品添加物については「素材を選ぶことからはじめ、素材を生かすことを重視し、極力使用しない。」ことを基本的な考えとしています。ただし、商品の製造や品質保持などにおいて必要不可欠な場合、国の安全性評価で毒性や変異現性などの問題が指摘されているものや未解決の問題が残っているものは使用していません。また、安全面で問題がないとされているものについても、見栄えをよくする目的で使用される発色剤（ハム・ソーセージ）や日持ち向上剤（総菜など）、合成着色料（漬物など）といった食品添加物の使用も一切認めていません。