

# みらんと

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会  
出雲市斐川町莊原 2230-1  
TEL：0853-73-8010  
FAX：0853-73-8013

## 組合員活動予定

…ただいま計画中!!

2025年度は、  
新たに520名の組合員さんを  
迎えるように頑張っています!

組合員の皆さんからのご紹介を  
お待ちしております♪



**NEW**

おせっけん学習会～(株)地の塩社さんをお迎えして～ (松江地区委員会)  
5月26日(月)10:00～12:00 くにびきメッセ(4階) 401会議室

＼みどりの地球をみどりのままで、子どもたちに手渡すために／

## グリーンコープを利用することで できるカーボンニュートラル★

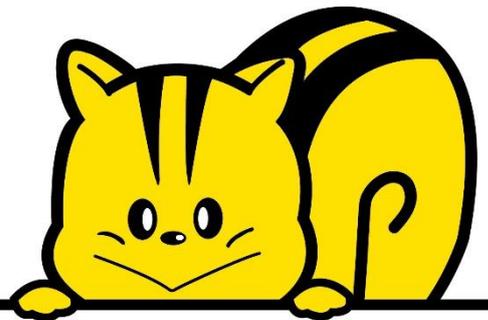
### 組合員は利用代金の1%を拠出することで応援!!

#### カーボンニュートラルの財源への拠出について

(2025年7月スタート)

- ① 商品代金の1%を取組みの財源として拠出していただきます。  
例) 月のご利用額(税別)が25,000円の場合  
 $25,000 \times 1\% = 250$  → 250円の拠出
- ② 拠出の上限額は月500円とします。  
例) 月のご利用額(税別)が60,000円の場合  
 $60,000 \times 1\% = 600$ 円 → 500円の拠出
- ③ 2025年7月1日からの商品代金が対象となります。  
(2025年9月5日からの引き落としが始まります。)
- ④ 同意していただいた方からのみの拠出となります。

＼みんなで実現しましょう！



ご協力を  
おねがいします



今週お届けしている封筒をご確認ください。  
同意いただける組合員のみなさんには、  
「意向確認書」のご提出をお願いいたします。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2025年4月14日 みらんと 147号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル **0120-14-0586** 月～金 9:30～16:30<祝日休>)

オンラインで



開催しました

知って得とく委員会

# 『FP 円縁学習会』

## 『自分らしいエンディングを考える』

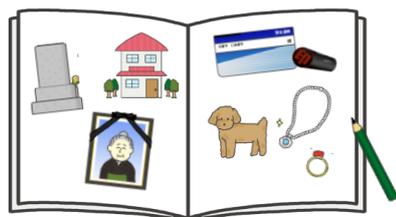
### ～自分のために・残される人のために～

2024年12月13日(金)

12月13日(金)オンラインで開催しました。16名の参加がありました。

#### ☆エンディングを考えるとは？

病气や介護のときどうしたいか、人生の最期をどのように迎えたいか、自分の死後どのようにしてほしいかなど自分の考えや希望を整理していく事です!!「今をよりよく、自分らしく生きる」ことにつながります。



#### ☆「今をよりよく、自分らしく生きる」ために

【その1～生前整理～モノのかたづけ】  
不要品を整理し、自分の好きな物や必要な物と快適な暮らしをするための作業です。

#### どうやる？

1日5分でもOK、できる範囲で。  
本や家具などは体力のあるうちに！  
片づける基準を決めるなど。



【その2～マイ・ノート(エンディングノート)を  
書いてみよう～情報のかたづけ】

何かが起こる前に家族に伝えておきたいことや考えていることを整理してまとめ、自分の願い、思いを伝え実現する方法の一つです。

#### 項目は？

自分の情報や歩み、現在の健康状態、お金(預貯金、不動産、年金、保険など)について、デジタル情報(スマホ、ネット銀行など)、医療・介護・葬儀・お墓・遺言書の希望、家族や親しい人へのメッセージなど項目ごとに書き込めます。記入日を書いておき、変更があればその都度書き換えればいいそうです。

マイ・ノートをきっかけにして自分の思いと家族の思いを共有するなどできる事から少しずつ準備しておくことが大切です。マイノートはGREENのカタログに11月頃掲載されるそうです。情報や物を整理し、これからの人生をより豊かに生きるためのツールとしてエンディングについて考えることの大切さがよく分かりました。

## ◆ 新登場の商品 を試してみました ◆

### GC「tsuyasara(つやさら) ヘアトリートメント」



これはすごく良いです!!  
エイジング毛の広がりもおさえてくれます。指通りもバッチリ。  
名前の通り、本当に「つやさら」になりますよ!!  
2度つけもありです。  
ドライ前、ドライ後と



＼応募総数 366 名!／

## GC「濃縮おでんスープ」 クイズ!! 答えてプレゼント♪

正解は  
「無リンすり身」  
でした!



使いみち  
いろいろ♪

コメントをありがとうございます!

グリーンコープの  
はんぺんたち、よく  
利用しています!

濃縮おでんスープは  
味がよく、家族のお気  
に入ります。