



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町荘原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

NEW

- 🌸 秋のつどい～おしゃべり会と笑いヨガ～
10月21日(火) 10:00～12:00
島根県営住宅大輪田地共用施設地域交流スペース
- 🌸 秋のおくわくパーティー in いずも～絵本 de 読書会～
10月24日(金) 10:00～12:00 くすのきプラザ 2F 和室
- 🌸 第2回 FP 円縁学習会 10月27日(月) 10:00～12:00 オンライン
- 🌸 秋のおくわくパーティー in 江津
11月21日(金) 10:00～12:00 パレットごうつ キッチンスタジオ
- 🌸 木グロスセミナー
11月21日(金) 10:00～12:00 さんぽーの出雲
- 🌸 みんなあつまれ！グリーンコープまつり
・11月15日(土) 11:00～14:00 くまびきメッセ多目的ホール
・12月6日(土) 11:00～14:00 いわみーる体育室
- 🌸 おれんこん料理教室
12月4日(木) 10:00～13:00 大田まちづくりセンター

🌸 グリーンコープお気楽カフェ 12月9日(火) 10:00～12:00 いきいきプラザ島根
🌸 おしゃべり会 IN 出雲 11月18日(火) 10:00～12:00 くすのきプラザ

10月は4R回収強化期間です！

～10月20日は「リサイクルの日」～

捨てればゴミ！活かせば資源！

10→ひとまわり
20→ふたまわり

プラスチックを削減できる商品を利用しよう

使い終わったら必ず返そう



ここ大事！

せっかく返却しても
リユース・リサイクルできなくなることも

びん

- ☒ キヤップを取ってきれいに洗いましたか？
→途中で切れたらそのままOK
- ☒ シュリンクフィルムは、はがしましたか？
→紙ラベルはそのままOK

トレイ

- ☒ 油分、水分、汚れはありませんか？
→乾かして重ねずに返してください

仕分け袋

- ☒ ラベルは切り取りましたか？
- ☒ 水分、汚れはありませんか？
→広げて返してください

※容器や包材によって返却のルールが違います。
ルールの詳細はこちらでチェック！ →



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2025年10月20日 みらんと 159号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル **0120-14-0586** 月～金 9:30～16:30(祝日休))

数字でみる GC 生協(島根) 組合員総数：9,162名(前年比 101.0%・9月20日現在) でんき契約：101件

開催しました

～ グリーンコープ お気軽カフェ ～

2025年7月30日(水)

～ 松江ブロック ～

女子きば時間に参加して、気になる商品と試食できる大好評の「お気軽カフェ」を今年も開催しました。

お子様連れから80代まで、いろいろな年代の方々が参加して下さい、昨年度よりも参加人数は少なかったですが、ゆっくりと和気あいあい過ごしていただくことが出来ました。

試食品も、離乳食や冷凍食品、お菓子など様々なものと試してもらうことが出来ました。参加者の方から...

「普段、購入しない食品があり、参考にになりました。」

「おしゃべりけがら、情報交換が出来て、良い機会を与えて下さり感謝です。」

「離乳食シリーズ、はじめて食べさせてもらいました。素材の味がやさしく美味しくいただきました。」

「若鶏のシューマイ初めて食べたが、とても美味しかったです。」

「いろいろな人とお話しできて楽しかったです。」

などなど...

ほかほか自分では買う機会がないものを試食できる場所があるということ。しかも楽しい時間だったことと喜んでいただけてスタッフ一同嬉しい一日となりました。



★ 試食して注文したい方は多いので、これからも試食する機会を増やしていきます!!

★ 参加者の皆さま、猛暑の中、ご参加いただきありがとうございます!!

今年度 第2回「お気軽カフェ」は、12月頃 開催予定です!

～ お楽しみに ～ 是非 お出かけ下さいね♡お待ちしております!!

試してみました!

GC『ダブルトレットペーパー』

改良された外装パッケージは軽い力でスムーズに開き、開けやすいと感じました。フワフワの肌触りでロールはしっかり詰まっていて、長持ちしました。家族が多いので、とっても助かります!

パッケージが
新しくなりました♪

