



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町莊原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013



おグリーンコープお気軽カフェ 《松江・安来》
7月30日(水)10:00~12:00
いきいきプラザ島根 和室407

☆詳しくはチラシをご覧ください☆

グリーンコープの 4R運動

Refuse
リフューズ
【断る】

ムダを
持ち込まない

Reuse
リユース
【再使用】

使えるものは
くり返し使う

Reduce
リデュース
【減らす】

ゴミを
減らす

Recycle
リサイクル
【再生利用】

新しいものに
生まれ変わる

~グリーンコープのリユース・リサイクル~

【グリーンコープのリユース・リサイクル状況(2024年度)】

リユースびん.....72.5%
トレー.....55.9%
たまごモールドパック...92.8%
仕分け袋.....23.4%
カタログ.....64.9%
※牛乳びんの集計は休止しています。

たまごのモールドパック以外は、回収率が低い状況が続いています。回収率100%をめざし、グリーンコープの大切な資源をみんなで守りましょう！

捨てればゴミ！
活かせば資源！



リユース リサイクル (R) のマークが目印

(R) びん

キャップをとって
きれいに洗って返してね！

キャップがとれない場合はそのまま、シュリンク包装しているものは、はがしてください



(リサイクル) 仕分け袋

ラベルを切り取って、
乾かして、
広げたまま返してね！

- ◎ラベルは剥がさずに切り取ってください
- ◎青果の袋は裏返してゴミを落としてください

※商品の入っている半透明の袋を回収します。透明袋は回収しません



(リサイクル) カタログ

注文書とは別にして
返してね！

同時配布のチラシ類も
回収します



(リユース) 牛乳びん

さっとすすいで
キャップを
つけて返してね！



(リサイクル) たまご モールドパック

空になったら
そのまま返してね！

汚れていても
殻がついていても
大丈夫です



(リサイクル) トレー

きれいに洗って
返してね！

重ねないでね~



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2025年6月23日 みらんと 150号

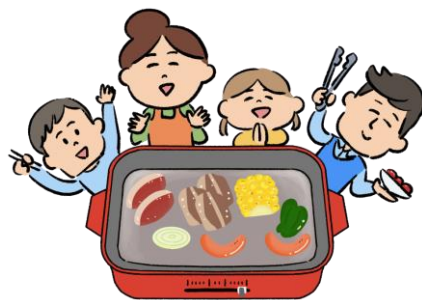
☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー(フリーダイヤル 0120-14-0586 月~金 9:30~16:30(祝日休))

数字でみる GC 生協(島根) 組合員総数：8,994名(前年比102.0%・4月20日現在) でんき契約：106件

◆◆ 新登場の商品 を試してみました ◆◆

GC「焼肉の味噌だれ」 230g



「こいくち国産丸大豆醤油(ちくご)」と「食酢」などが使われています。
酸っぱさがちょうどいいです。さっぱりいただけます。
にんにくも入っていて食欲をそそる香りが最高です！
蒸し鶏や温野菜にぴったりです。野菜炒めの味付けにも使える万能味噌だれです。
国産りんごのピューレがたっぷり入っているのでお子さんにもおいしく召し上がっていただけると思います。



お肉にも、野菜にも

カタログGREEN
14号～17号

シャボン玉月間です!

せっけんの『おたより』ありがとうございます♡

私の家では、子どもが赤ん坊の時からせっけんを使っています。合成洗剤のブラックライトで光る実験や、マイクロカプセルに入れた強い香りのことなどを知ると、とても合成洗剤は使えません。安心して使えるせっけんが一番です。

水道水(お湯)を流しっぱなしで洗い物をされる方が多いらしくてびっくり! 流しに洗い桶を置きましょう。油気のないものはそのまま入れ、油のついたものはせっけんで洗って入れます。水を出しながらすすぎます。水も節約しましょう。



せっけんを使っているみなさんからのおたよりをお届けしました。
グリーンコープでは「シャボン玉月間」が始まっています。
期間中にせっけん商品を購入された方の中から抽選で
GC「キッチンの泡スプレー」本体を10名の方にプレゼントします。

詳しくは14号(6月9日週)配布のチラシをご覧ください。「ずっとせっけんを使っているよ!」という方も、「ちょっと使ってみようかな」思っているそのあなたも! どんどんご応募くださいね♪【締切: 7月11日(金)】

☆おすすめ! ☆粉せっけんの溶かし込み(液体せっけんも♪)

- ・お風呂の残り湯などを利用して(水でも大丈夫ですが、温かいお湯だとよりせっけんが溶けやすいので)粉せっけんを入れて洗濯機の洗いまで回し、良く泡立てる。電源を切ってしばらくおく。(おすすめは一晩ぐらい)
- ・洗濯物を入れていつも通り洗濯を始める。(洗いの時間は長いほうがよい)
- ・洗濯物は詰めすぎない。
- ・すすぎは2回
- ・ペットボトルなどにクエン酸水(200mlに小さじ1杯)を作り、柔軟剤投入口に入れることでせっけんかすの付着を減らすこともできます。
- ・ドラム式洗濯機のご家庭は、洗面器にせっけんをいれ泡立て、しばらくおいたものを洗濯機に洗濯ものと一緒にいれる。

洗う場面すべてに
人にも環境にも
やさしいせっけんを

