

春のつとい in いずも

びん牛乳 de 薬膳



国際薬膳師の柳楽素子さんを講師にお迎えし、グリーンコープのびん牛乳を使って、簡単に手間なく、美味しくできる調理方法を紹介していただきます。一緒に楽しく作って試食しませんか♪
グリーンコープの取り組みのお話や活動報告などもあります。

* **日時** 3月3日(火) 10:00~12:30 9:45 受付開始

* **会場** さんぴーの出雲 1階 調理実習室

* **参加費** 100 円

* **持ち物** エフロン、三角巾、マスク、マイスプーン、飲み物

* **託児** あり (一人 100 円、組合員以外は 300 円)

* 詳しくは裏面をご覧ください

* **申し込み締め切り** 2月20日(金) * 組合員でないお友達も参加できます

* **メニュー** ミルク丸パン、ミルクジャム、野菜ときのこのミルクスープ

【お申込み・お問い合わせ ..グリーンコープ生協組合員事務局】

TEL:(10:00~15:00)0853-73-7171

(上記以外) 080-3537-0431

FAX: 0853-73-8013

* お申し込み後 欠席される場合はご連絡をお願いします。

..... キリトリ

3/3 春のつとい in いずも びん牛乳 de 薬膳

**2/20 (金) ×切
出雲地区委員会**

配送コース() お名前() 組合員番号()

◎託児申込み

ふりがな

お子様のお名前()(才) アレルギー 無・有()

お子様のお名前()(才) アレルギー 無・有()

◎お友達のお名前()

* ご記入いただいた個人情報は組合員活動のみに使わせていただきます。

講師：柳楽素子さん

国際薬膳師、国際中医師、保健師、助産師、整理収納アドバイザー、
クリンネスト、親・子の片づけマスターインストラクター、健身気功上級指導員

【さんぴーの出雲 地図】



【託児について】

組合員どしらの助け合いボランティアによる託児が出来ます♡



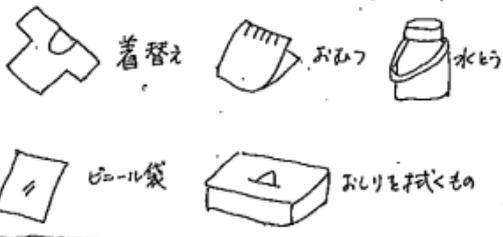
託児費

- 組合員の子ども 1人につき 100円
- 組合員以外の子ども 1人目 300円
(2人目からは1人につき100円)



〈持ってくるもの〉

★なまこをいいてネ



※ キャンセルは必ず連絡
して下さい。
(連絡なしで遅れた場合
お断りする可能性があります)

※ お持ち物は、こちらで用意します。
籠かごの持ち込みはご遠慮下さい。
※ おやつ(ゼリー程度)もこちらで用意します。
不都合がある方はご連絡下さい。

❀ ご意見欄 ❀

あなたの声を届けてくださ～い。