２０２６年１月１２日号（１６４号）

みどりんと

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町荘原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

組合員活動予定

第３回 FP 円縁学習会（子どもの心を育てるお金の話）
１月 23 日（金） 10：00～12：00 オンライン
☆詳しくはチラシをご覧ください☆

会場が変更になりました

脱原発学習会 2026 年 2 月 26 日（木） 10：00～12：00 島根県民会館３０３会議室

2026 新年のごあいさつ

「持続可能な社会を次の世代へ引き継いでいくために」

専務理事　滝本剛司

新年あけましておめでとうございます。
組合員の皆様には、ご健勝で新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
近年、私たちの暮らしの中でも、地球温暖化の影響を実感することが多くなり、猛暑による高温障害で作物の収穫量が減るなど、グリーンコープの産直生産者も大変な苦労をされています。地球温暖化の危機に対して「２０２７カーボンニュートラル」に取り組むことを確認し、進めてきました。昨年は、財源拠出の取り組みをスタートさせ、約 1,600 人の方に同意をいただいています。今年も地球を守り、持続可能な社会を次の世代へと引き継いでいくためにこの取り組みを進めていきます。
（島根）でもＥＶ車輌への切り替え、ドライアイスの使用量の削減等もさらに進めていきます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

「みどりの地球をみどりのままで子どもたちに手渡すために」

理事長　中本千帆子

新年明けましておめでとうございます。
昨年は、久しぶりにお祭りを開催し、多くの組合員や地域の皆さんと交流することができました。
「２０２７カーボンニュートラル」の実現に向けて、同意していただいた方からのカーボンニュートラル 1%拠出や、いつでもできる拠出金カンパなど、組合員１人ひとりが参加できる取り組みが始まりました。
今年も各地域で組合員が交流できるように、つどいや学習会などを開催します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。グリーンコープについてより多くのことを知ることができる地区委員や、活動のお手伝いをしていただくお助け隊、託児サポーターの仲間も募集し、一緒に活動を盛り上げていきたいと思っています。
キープ＆ショップも組合員の皆さんが楽しめる企画を開催していますので、お立ち寄りください。
今年もよろしくお願いいたします。

＼応募総数267名！／

GC「ノンオイル和風ドレッシング（梅）クイズ!! 答えてプレゼント♪

正解は「和風」でした!

コメントをありがとうございます!

ノンオイルというのがよいですね。キャベツ、きゅうり、レタス、大根など何にでも合いそうなのでぜひよろしくお願いします。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2026年1月12日　みらんと164号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆
てるてるコーナー
（フリーダイヤル 0120-14-0586
月～金 9:30～16:30〈祝日休〉）

数字でみる GC 生協(島根)　組合員総数：9,195 名(前年比 101.0%・11 月 20 日現在)　でんき契約：101 件

開催しました「2025年秋のつどい おしゃべり会と笑いヨガ」

10月21日（火）　松江まったり委員会

10月21日(火)に島根県営住宅大輪団地共用施設 地域交流スペースにて20名の参加者で、秋のつどい「おしゃべり会と笑いヨガ」を行いました。
まず、グリーンコープの取り組みとして、カーボンニュートラルの話をしました。深刻化する地球温暖化に対して、2027年までに事業で排出するCO_2を実質ゼロにする目標を掲げて、組合員の皆さんと全力で取り組んでいきたいです。
次に、グリーンコープの産直びん牛乳の話をしました。手元の資料を見ていただきながら、参加者の皆さんにわかりやすくお話ができました。少しでも早く遺伝子組み換え分別処理の飼料を与えた母牛の生乳からできた牛乳をお届けできるよう「耶馬渓ファーム」を支えていきます。
そして前回好評だった笑いヨガを、前回と同じ講師の先生をお招きし行いました。初めて体験される方もおられましたが、先生方の心に響くお話と笑いとともに体もぽかぽか、心もほかほか、気分爽快となりました。「自分を褒める」とっても大切です。「笑う門には健康来たる」で、健康寿命を延ばす第一歩として、「笑いヨガ」で1日15分間程度笑ってみましょう。
笑いヨガが終わり、クリスマスケーキをおしゃべりしながら試食しました。ピスタチオケーキと、スポンジケーキにグリーンコープの生クリームをのせたものを食べました。笑いヨガで参加者同士の距離も縮まり、おしゃべりも弾み、和やかにおいしいケーキを食べました。「試食ができるので嬉しいです。」「おいしかったので注文したいです。」という声を聞かせてくださいました。

試してみました！ 松江まったり委員会

あったかへい♪

「ノンカップ麺しおやさい味」

- 野菜が入っていて、塩味が結構効いていました。麺ももちもちしていておいしかった。
- ノンカップなのでゴミも少なくてよいです。小麦粉が国産なので安心です。
- 野菜が結構入っていて、おいしかったです。麺もパサパサ感がなくてよかったです。
- 野菜入りであっさり味でおいしかったです。

「ノンカップ麺 和風きつねうどん」

- あっさり味で麺がもちもちしていておいしかった。
- 麺がのびてももちもちしていておいしかった。スープも最後までおいしくいただけます。
- 具材のあげ、ねぎ、わかめも美味しく、保存食の強い味方です。

☆災害時には、400ccのお水で10分から20分くらいの時間でもどしても
美味しく食べられるノンカップ麺です!!備えておこうと思います!!