



発行：グリーンコープ生活協同組合理事会
出雲市斐川町莊原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013



おせっけん学習会 ～太陽油脂さんがやってくる!!～

5月26日(火) 10:00～12:00

島根県営住宅大輪田地共用施設 地域交流スペース

☆詳しくはチラシをご覧ください☆

オンラインで
開催しました

FP 円縁学習会

『子どもの心を育てるお金の話』

～育てよう、子どもの生きる力～

1月23日(金) 理事会

1月23日(金)にFP円縁学習会「子どもの心を育てるお金の話～育てよう、子どもの生きる力～」をオンラインで開催しました。

参加者は5名でした。子どもの時から、お金に対する正しい知識や判断力を身に付けておくことは、生きるための必須スキルですと話されました。ニゲかいを返す場合、親が守ることとして、その使い方に口出ししないこと(子どもが委縮してしまうから)、子どもが守ることとして、ニゲかい帳を書くことなどを教えていただきました。

参加者からは、「もっと子どもとお金や家計管理の話をしてほしいと思いました。」「今は現金だけではなく様々な支払い方法があるので、お金の大切さがわかりにくくなっている。現金でニゲかいを返すことに意味があると学びました。全てにおいて対話が大事だと思いました。」という感想があがりました。



試してみました! GC「あまくち国産丸大豆醤油 (松合)360ml」

1年以上熟成させ甘口に仕上げたこいくち醤油です。グリーンコープの「喜界島産きびさとう」が使われています。

煮物、照り焼きなどの調理にも、納豆やおひたしなどにかけても万能で、だし醤油感覚で使えました。焼きおにぎりや卵かけご飯が特におすすめです。ほんのりした甘さが食材に染み込み、くせになる美味しさです。

360mlで試しやすい量になっているのも嬉しいです。



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2026年4月6日 みらんと170号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル 0120-14-0586 月～金 9:30～16:30(祝日休))

数字でみる GC 生協(島根) 組合員総数: 9,228 名(前年比 101.0%・1月20日現在) でんき契約: 101 件

開催しました 『from ネグロスセミナー

民衆交易カカオ産地のお話&カカオワークショップ』

11月21日(金) 出雲地区委員会

『from ネグロスセミナー』をさんぴーの出雲にて、大人10名と小さいお子さん1名の参加者で開催しました。

NPO 法人 APLA 事務局長の野川未央さんを講師に迎えて、カカオ豆を使ったチョコレート作りをしました。カカオ豆の焙炒から始まり、殻むき、粉碎と湯煎の工程を経てマスコバド糖を入れて冷やし固めたら出来上がり！出来上がったチョコレートペーストをバランガンバナナや食パンに付けてびん牛乳と共に試食しました。パパアのカカオ豆と民衆交易のはじまりの商品であるマスコバド糖だけを使って自分達で作ったチョコは最高に美味しかったです。そしてカカオの産地の話、カカオをとりまく児童労働や環境問題、そして民衆交易が始まった経緯を学びました。グリーンコープの大切な取り組みであるパパアの人びとの想いが詰まったチョコレートや民衆交易の商品を利用し、生産者さんに感謝しながら大切に食べていくことでこれからも応援していきたいです。



新登場の商品を試してみました

GC「いわしと筍の醤油煮缶」

お魚の調理済み缶詰めは味が濃いことが多いですが、食べやすい丁度良い味付けで、美味しくいただきました。

筍も丁度良い味付けで美味しかったです。

筍はやわらかいので、高齢の方でも食べやすいと思いました。

一缶にいわしだけでなく筍も入っているので、すぐ出せる一品として重宝しそうです。また、お弁当のおかずにもピッタリなので、常備したいです。



『おたより』ありがとうございます♡

冬は部屋も身体も温まるし、野菜もたっぷり食べられるので鍋がいいですね。ここ数年ひとり暮らしになって、鍋物を食べていませんが、ひとり鍋用のつゆもあるようなので挑戦したいです。

日々の寒暖差になかなかついていけない。桜が咲く頃が種まき時期と聞きました。春大根、人参、カブ、ゴボウ、ルッコラの種をまきたいと思います!!



年明けの雪景色、地震、季節はずれの暖かさ... スノードロップも水仙も例年より早く咲き、とても記憶に残りそうなスタートでした。自然に逆らわず、私は冬眠状態なので生協さんに助けてもらっています。

雪がたくさん降ったかと思えば、上着がいらないうくらい暖かい日があったり... 体調管理が難しい冬でしたが、ちゃんと春が来てくれました♪ 水墨画のようだった景色に色が戻ってきてウキウキします。みなさん、楽しい季節をお過ごしください!